

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ もちづき総合型クラブだより

第31号

平成27年1月1日発行

保存版

【だれでも】【いつまでも】【世代をこえて】【すきなレベルで】【いろいろなスポーツ】
を楽しむことができる地域の皆さんが主体的に運営するスポーツクラブです。

あけまして おめでとうございます!



信州チャレンジスポーツDAY2014

総合型クラブ交流会・サッカー交流戦に参加しました。
松本山雅・AC長野パルセイロ合同のサッカー教室にも参加しました。
普段、身近で見ることのないプロ選手の動きを見たり直接の指導もあり、子供たちは大いに刺激を受けていました。



これからでも
教室等に
参加できます。

もっと もっと
ちえとカと
づく 出して
きながにスポーツ
楽しもう!



スポーツで
ともだち
健康
まちづくり



平成27年 年頭のあいさつ NPO法人 もちづき総合型クラブ

理事長 篠原 一郎

あけましておめでとうございます。

地域の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃は当クラブの事業運営に皆様のご参加、ご協力、ご支援を賜り、心より感謝申し上げますとともに厚く御礼申し上げます。

さて、当クラブも正式に設立して今年の2月で8年を経過します。多種多様な教室をスタッフ一同、色々なアイデアを出し合い試行錯誤しながら活動を展開してきました。

そして、今年度は特別な助成を受けない自立した運営を目指し、参加して頂いている会員の皆様の会費を原資として運営して参りました。

しかし、常に課題として会員数の伸び悩みがあり、今年度は単回参加の準会員を含めても340人前後の会員数で、クラブ運営を順調に行うには不足する数であり低迷しております。

はたしてクラブの事業は地域に本当に必要なのか？何をどうすれば参加者が増えるのか？今、初心に返り運営の見直しをすべき時期にあります。

自然がもたらす脅威や不況、凶悪犯罪が頻繁に起こる急激変動社会において、少子高齢化が進み、地域コミュニティが希薄になりつつある現在、活力を取り戻し、地域に根ざした生涯スポーツ社会の実現に向け、より一層の行政との協力や地域スポーツ団体、学校、地域各種団体との連携を更に深め、魅力ある活動内容の工夫と指導者の確保、広報啓発活動による会員と資金の確保、そして、クラブが行う事業が会員だけでなく、地域を巻き込んだスポーツ文化により地域にとって価値のあるクラブになるよう努力していきたく思います。

「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を基本テーマに急ぎ足にならないようにしっかりと地固めして理念の共有化を明確にし、無理のない事業をこれからも続けてまいります。どうか本年も、皆様の一層のご理解とご協力、そしてご支援をお願い申し上げます。

新しい年が繁栄をもたらし、素晴らしい年になりますよう心から願うと共に地域の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げまして年頭のごあいさつといたします。

平成27年 元旦

Q&A 総合型地域スポーツクラブの望ましい形態は？

- ① 地域住民主体であること。
- ② 多様目・多世代にわたっていること。
- ③ 会費等による自主運営であること。
- ④ 1中学校区に1クラブ(1,000人規模)
- ⑤ 日常的・継続的なスポーツ活動のできる施設があること。
- ⑥ 語らいの場となるクラブハウスがあること。
- ⑦ 法人格をもち、地域にサービスを提供できること。

◇最初からすべてを満たすのは難しいので、努力目標として掲げ、その実現に向けて進んでいくこととなります。

☆教室・講座へ参加希望の方は直接、会場へおこしください。1回参加もできます。お気軽にどうぞ！☆

PHOTO DIARY.SCHEDULE.2014

さわやかエアロビクス

4月～11月 望月小体育館 毎週火曜 19:30～20:30
平成26年度の教室は終了しました。



「楽しかった!!」と参加した皆さんの声!
いい汗かいて肩こり、腰痛も解消されました。
皆さんも是非、ご参加ください。

エンジョイウォーキング

望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所
毎週木曜 9:30～11:30 H27.1/8・22、2/12・26



望月城跡、芦田城跡、春日セラピーロード～春の桜、
カラマツの芽吹き、紅葉、山菜取り(^o^)毎回とても
楽しいです! Let!エンジョイウォーキング!

ヨガ教室(青木荘)

夜 毎週火曜 19:00～20:00 H27.1/6・13・20、2/3・10
昼 毎週水曜 13:30～14:30 H27.1/14・28、2/11・25



昼の部、夜の部、
それぞれの時間を活用して楽しんでいます。

お楽しみバスケット

望月小学校体育館 毎月第2・4金曜
20:00～21:30 H27.1/9・23、2/13・27



いろんなところから、いろんな友達がきています。
楽しくプレイ バスケット!

ファミリースポーツ教室

望月総合体育館 毎月第2・4土曜 19:30～21:00
H27.1/10・24、2/14・28



体育館の中で色々なスポーツができて、
楽しいです。 by 草起

ピンポン

望月総合体育館 毎月第2・4土曜 19:30～21:00
H27.1/10・24、2/14・28



ピンポンでは、「うまい」「へた」関係なく
楽しくできるのがいいです! T. Y

写真講座

望月総合体育館：会議室 土曜日 午後7時～ 1月24日、2月28日



☆初心者を対象の講座です。
 バッテリーやメモリーカードの
 取り出し方、充電の仕方
 ☆撮りっ放しのカメラやメモリー
 カードをお持ちください。
 その場で、プリントします。
 ☆望月総合体育館：会議室
 ☆土曜日 午後7時～
 H27.1/24、2/28

《平成26年度 NPO法人 もちづき総合型クラブ 役員構成》

【理事会】

理事長 篠原 一郎
 副理事長 岡田 信久 柳澤 正蔵
 事務局 中野 宏 依田 とく代
 理事 牧野 隆行 岡部 聖子 佐藤 純子
 竹花 まゆみ 有田 優喜
 監事 荻原 昌幸 青木 隆憲

【専門部】 ◎は部長、○は副部長

総務財政部 ◎依田 とく代 ○有田 優喜 木曾 茂
 秋和 政一 中野 由香 比田井 章
 企画広報部 ◎佐藤 純子 ○牧野 隆行 竹内 健治
 荻原 和章 矢嶋 美由紀 藤田 明彦
 運営指導部 ◎岡部 聖子 ○竹花 まゆみ 井出 正彦
 佐藤 恵子 倉見 久美子 金井 恵美子
 大井 富美子 細萱 恵里 田中 美由紀
 菅沼 智博 日暮 良三 須藤 博輝
 柳澤 貴恵

《賛助会員紹介》

ありがとうございます。

◇柴崎栄一様
 (軽井沢町在住)

◇医療法人
 土屋歯科クリニック様

名 称	日程・会期	会 場	1月	2月
ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30～21:30	望月総合体育館	5・12 19・26	2・9 16・23
フットサル 小中学生 <small>中学生はクラブチーム所属者は参加できません。</small>	毎週水曜日 19:00～21:00	望月総合体育館	7・14 21・28	4・11 18・25
フットサル 一般	毎週月曜日 19:00～21:00	望月総合体育館	5・12 19・26	2・9 16・23
お楽しみバレーボール	毎月第3 木曜日 19:30～21:30	布施体育館	22	19

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



NPO法人 もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内
 TEL&FAX:050-3583-3050 望月有線:3050
 E-mail:mochi-sc@sas.janis.or.jp