

# NPO法人 総合型地域スポーツクラブ もちづき総合型クラブ だより

第32号

平成27年4月1日発行

保存版

## おかげさまで10周年

あと1年で

それはまだ望月町だった頃、世代や性別を問わず、誰でも参加できるスポーツ交流の場を提供するため「もっともっと ちえと力と づく出して きながにスポーツ楽しもう!」を合言葉に、もちづき総合型クラブは出発しました。そして、佐久市になった今もその思いは変わることなく、地域の皆様のご理解とご協力に支えられ、今年で9年目を迎えます。

そんな活動が認められ、今年度は各教室の一部を佐久市の委託事業として行うことになりました。望月地区だけではなく、佐久市全体の生涯スポーツの一端を担う受け皿として、これからも活動していきますので、よろしくお願いいたします。

## 佐久市の委託事業を行います。



【だれでも】【いつまでも】【世代をこえて】【好きなレベルで】【いろいろなスポーツ】  
を楽しむことのできる、地域の皆さんが主体的に運営するスポーツクラブです。

地域のふれあいを大切に ともだち・健康・まちづくり

もっともっと ちえと力と づく出して きながにスポーツ楽しもう!



文部科学省推進事業

NPO法人 もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内  
TEL&FAX : 050-3583-3050 望月有線 : 3050  
E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp



# 《平成27年度(2015)教室紹介》

<b>①さわやかエアロビクス</b>	5~11月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館 春日体育館	<b>②フットサル</b>	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館
<b>募集対象・人数</b> 子供から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b> 小学生・中学生 各30名			
<b>指導者</b> 鈴木清子 エアロビクス指導員  <b>運営委員</b> 佐藤純子 運営委員 竹花まゆみ 運営委員 矢嶋美由紀		  鈴木清子 週1回。1時間の有酸素運動の教室で気分もリフレッシュです。		<b>指導者</b> 菅沼智博 日本サッカー協会 公認D級コーチ  <b>運営委員</b> 中野 宏 運営委員 中野由香	
		  菅沼智博 みんな いっしょに楽しくプレーしよう。			
<b>③ソフトバレーボール</b>	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館 布施体育館	<b>④エンジョイウォーキング</b>	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所
<b>募集対象・人数</b> 子供から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b> 子供から大人まで 30名			
<b>指導者</b> 篠原一郎 ソフトバレーボールリーダー (日本バレーボール協会)  <b>運営委員</b> 柳澤貴恵 運営委員 有田優喜		  篠原一郎 楽しみながらルールも学びましょう。みんなで楽しく、おもしろく。		<b>指導者</b> 岡部聖子 レクリエーションインストラクター 佐久市スポーツ推進委員  <b>指導者</b> 佐藤純子 レクリエーションインストラクター	
		   岡部聖子 佐藤純子 四季を感じながら、いっしょに色々な場所を散策してみませんか。			
<b>⑤お楽しみバスケット</b>	毎月第2・4金曜日 20:00~21:30	望月総合体育館 望月小学校体育館	<b>⑥ピンポン</b>	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館
<b>募集対象・人数</b> 小学生から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b> 小学生から大人・初心者 30名			
<b>指導者</b> 須藤博輝 日本スポーツ少年団 指導者資格取得者  <b>運営委員</b> 依田とく代 運営委員 細萱 恵里		  須藤博輝 バスケットボールの楽しさを体験しよう!!		<b>指導者</b> 佐藤恵子 スポーツ指導員  <b>運営委員</b> 倉見久美子 運営委員 秋和政一	
		  佐藤恵子 「うまい」「へた」関係なくマイペースで楽しんでいます。			
<b>⑦ファミリースポーツ</b>	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	<b>⑧お楽しみバレーボール</b>	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館
<b>募集対象・人数</b> 子供から大人まで 制限なし		<b>募集対象・人数</b> 小学生から大人まで 20名			
<b>指導者</b> 有田優喜 レクリエーションインストラクター  <b>指導者</b> 井出正彦 運営委員 竹内健治		   有田優喜 井出正彦 自由に楽しもう!! 楽しげりゃOK!		<b>運営委員</b> 細萱恵里 スポーツ少年団指導者  <b>運営委員</b> 藤田明彦 スポーツ少年団指導者	
		   藤田明彦 細萱恵里 みんなで楽しくレッツバレーボール!			
<b>⑨初歩の写真講座</b>	月1回 土曜日 19:00~21:00	望月総合体育館 会議室	<b>⑩ヨガ(昼・夜)</b>	昼 火曜日 13:30~14:30	夜 火曜日 19:00~20:00
<b>(別途実費)</b> 募集対象・人数 初心者 10名		<b>(別途・参加料)</b> 募集対象・人数 初心者 各20名 青木荘			
<b>指導者</b> 柳澤正蔵 長野県写真連盟監事  <b>運営委員</b> 田中美由紀 運営委員 金井恵美子		  柳澤正蔵 デジタルカメラ(コンパクトカメラ可)を持参下さい!!  新海さん作品  デジタルカメラの取扱い方から写真の楽しみ方まで初歩からやさしく学びましょう。		<b>指導者</b> 益戸早苗 ヨガインストラクター  <b>運営委員</b> 牧野隆行 運営委員 青木隆憲 運営委員 大井富美子 運営委員 佐藤恵子	
		  益戸早苗 若い男子の参加もあり、背すじがのびて足りもかかくなります。			

# 平成27年度 (2015) NPO法人もちづき総合型クラブ 年間予定表 《めだつところにはって下さいね。》

参加料・1回	名 称	日程・会期	会 場	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月												
				大人	子供 18歳以下	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
500円	300円	①さわやかエアロビクス	5~11月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館 春日体育館 (6/2~9/1)	12・19 26	2・9 16・23 30	7・14 21・28	4・18 25	1・8 15・29	6・13 20・27	3・10	※6・7・8月・9/1は春日体育館				
大人 1回 300円	子供 1回 200円  18歳以下 高校生含む	②フットサル 小中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館	11 18・25	1・8 15・22 29	6・13 27	3・10 17・24 31	7	望月総合体育館改修工事のためにお休みします。			18・25	1・8 15・22 29		
		③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館 布施体育館 (9/14~12/21)	11 18・25	1・8 15・22 29	6・13 27	3・10 17・24 31	7・14 28	5・19 26	2・9 16・30	7・14 21	18・25	1・8 15・22 29		
		④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8 22	12・26	10	14・28	4・25		
		⑤お楽しみバスケット	毎月第2・4金曜日 20:00~21:30	望月総合体育館 望月小学校体育館 (9/25~12/25)	8・22	5・19 26	10・24	7・21	4 25	16・30	27	11・25	8・22	12・26		
		⑥ピンポン	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	9・23	13・27	11・25	8・22	5・12	望月総合体育館改修工事のためにお休みします。			9・23	13・27		
		⑦ファミリースポーツ			9・23	13・27	11・25	8・22	5・12	9・23	13・27					
		⑧お楽しみバレーボール	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	9・23	13・27	11・25	8・22	5・12							
200円	⑨初歩の写真講座	月1回 土曜日 19:00~21:00	望月総合体育館会議室	23	27	25	22	5				23	27			
別途料金	ソフトバレーボール審判講習会	5月20日(水) 午後7時	望月総合体育館	19:00 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。												
	もちづき総合型クラブ杯	8月23日(日)	望月総合体育館	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)												
参加料	名 称	日程・会期	会 場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
◇大人 1回 1,000円  ⑤得5回 クーポン 4,000円	◇子供 1回 500円  ⑤得5回 クーポン 2,000円	⑩ヨ ガ(昼間の部)	火曜日 13:30~14:30	青木荘	7・21	12・26	9・23	7・21	11・25	8	13・27	10・24	8・22			
		ヨ ガ(夜間の部)	火曜日 19:00~20:00	青木荘	14・28	19	2・16 30	14・28	4・18	1・15 29	6・20	17	1・15			
別途料金	春日健康教室	毎月1回 13:30~15:00	御鹿の里 ふれあいセンター	9	14	11	9		10	8	12	10	14	4	10	
別途料金	ソフトバレーボールリーグ	年3回開催 水曜日 春・夏・冬 開会式・閉会式は水曜日	望月総合体育館		20・27	3・10 17・24	29	5・12 19・26	2	望月総合体育館改修工事のためにお休みします。			20・27	3・10 17・24		
	ママさんバレーボール連盟	元気はつらつ!! レッツ ママさんバレー!!														

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

連絡先 事務局 TEL & FAX 050-3583-3050  
緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054