

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ もちづき総合型クラブ だより

第33号

平成28年1月1日発行
(2016. 1. 1)
保存版

【だれでも】【いつまでも】【世代をこえて】【すきなレベルで】【いろいろなスポーツ】
を楽しむことができる地域の皆さんが主体的に運営するスポーツクラブです。

あけましておめでとーございませう!

「望月地区ソフトバレーボール大会」を開催しました!



平成27年8月23日（日） 望月総合体育館



優勝 「どらす」



準優勝 「小平ファイターズ」



三位 「ぶり大根」

これからでも
教室等に
参加できます。

もっと もっと
ちえと 力と
づく 出して
きなかにスポーツ
楽しもう!



スポーツで
ともだち
健康
まちづくり

文部科学省推進事業

平成28年 年頭のあいさつ

あけましておめでとうございます。

NPO法人
もちづき総合型クラブ
理事長 篠原 一郎



地域の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃は「もちづき総合型クラブ」の事業に対し、市をはじめ多くの皆様にご理解ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

当クラブも、平成17年2月の設立準備からは10年を経過しましたが、文部科学省推進事業の「総合型地域スポーツクラブ」の存在を如何に浸透させるか、今もその努力は続いています。

そんな中、当クラブの7教室を「佐久市スポーツ教室」として、佐久市より委託させていただき誠にありがとうございました。

「いつでも・どこでも・だれとでも・そしていつまでも」豊かなスポーツライフと生涯スポーツとしての「総合型地域スポーツクラブ」が更に広く理解され、多くの方に参加していただければと思います。

ただし、昨年は活動場所となる体育施設の改修等により、一部事業の休止があり十分にメニューが提供できなかったことで地域の皆様にご迷惑をおかけしました。

また、昨年はスポーツ庁が設置され、2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催予定であり、スポーツ界も新たな方向の中、県下には現在、活動は様々ですがスポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造に向け、47市町村に65クラブが「総合型地域スポーツクラブ」を展開しています。

「もちづき総合型クラブ」は、課題は山積みですが、スタッフ一同アイデアを出し合いながら地域住民が自主的に参加して、地域に根ざした生涯スポーツの拠点となれる様にこれからも前進していきますので、今年も地域の皆様のより一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい年が繁栄をもたらす素晴らしい年になりますよう心から願うとともに地域の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

Q&A 総合型地域スポーツクラブの望ましい形態は？

- ① 地域住民主体であること。
- ② 多様目・多世代にわたっていること。
- ③ 会費等による自主運営であること。
- ④ 1中学校区に1クラブ(1,000人規模)
- ⑤ 日常的・継続的なスポーツ活動のできる施設があること。
- ⑥ 語らいの場となるクラブハウスがあること。
- ⑦ 法人格をもち、地域にサービスを提供できること。

◇最初からすべてを満たすのは難しいので、努力目標として掲げ、その実現に向けて進んでいくこととなります。

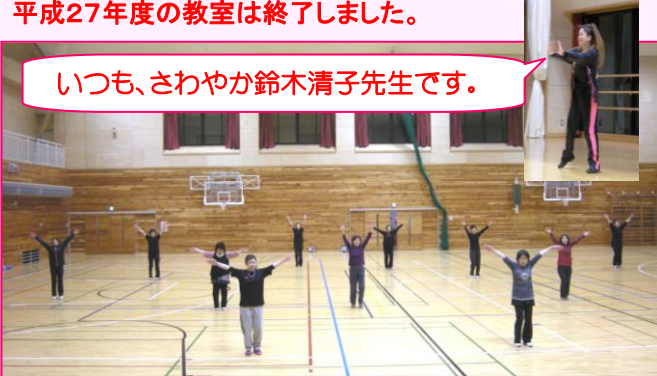
☆教室・講座へ参加希望の方は直接、会場へおこしください。1回参加もできます。お気軽にどうぞ！☆

PHOTO DIARY・SCHEDULE,2015~2016

さわやかエアロビクス

4月～11月 望月小体育館 毎週火曜 19:30～20:30
平成27年度の教室は終了しました。

いつも、さわやか鈴木清子先生です。



週一回の教室で「楽しく運動不足解消！」
リズムにのっていい汗かいています。

ヨガ教室(青木荘)

昼 隔週火曜 13:30～14:30 夜 隔週火曜 19:00～20:00
平成27年度の教室は終了しました。



ヨガを始めて3年以上たちました。
膝痛がすごかったのですが、だいぶ軽減今では痛い時の
対処法もわかり、助かっています。
長く続ける事が大切だと実感しています。(池田七子さん)

春日健康教室

御鹿の里ふれあいセンター 毎月1回
13:30～15:00 H28・1/14、2/4、3/10



ヨガで体をほぐし、フラワーアレンジメントを
しました。笑顔いっぱいの教室です。

エンジョイウォーキング

望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所 第2・4木曜
9:30～11:30 H28・1/14・28、2/4・25



毎回、参加者も大勢で、楽しく歩いています。
いつでも参加できます。
Let! エンジョイウォーキング!

お楽しみバスケット

望月小学校体育館 毎月第2・4 金曜
20:00～21:30 H28・1/8・22、2/12・26



いろんなところから、いろんな友達がきています。
楽しくプレイ バスケット!

ソフトバレーボール教室

望月総合体育館 毎週 月曜 19:30～21:30
H28・1/18・25、2/1・8・15・22・29



「和気あいあい」とソフトバレーを
楽しめる場所です! 参加者の声♪♪

写真講座

望月総合体育館:会議室 土曜日 午後7時～ H28. 1/23、2/27



★初心者を対象の講座です。
 バッテリーやメモリーカードの
 取り出し方、充電の仕方
 ★撮りっ放しのカメラやメモリー
 カードをお持ちください。
 その場で、プリントします。
 ★望月総合体育館:会議室
 ★土曜日 午後7時～
 H28. 1/23、2/27



≪ 平成27年度 NPO法人 もちづき総合型クラブ 役員構成 ≫

【 理事会 】

理事長 篠原 一郎
 副理事長 岡田 信久 柳澤 正蔵
 事務局 中野 宏 依田 とく代
 理事 牧野 隆行 岡部 聖子 佐藤 純子
 竹花まゆみ 有田 優喜
 監事 荻原 昌幸 青木 隆憲

【 専門部 】 ◎は部長、○は副部長

総務財政部 ◎依田とく代 ○有田 優喜
 秋和 政一 中野 由香 比田井 章
 企画広報部 ◎佐藤 純子 ○牧野 隆行 竹内 健治
 荻原 和章 矢嶋美由紀 藤田 明彦
 運営指導部 ◎岡部 聖子 ○竹花まゆみ 井出 正彦
 佐藤 恵子 倉見久美子 金井恵美子
 大井富美子 細萱 恵里 田中美由紀
 菅沼 智博 日暮 良三 須藤 博輝
 柳澤 貴恵

《賛助会員紹介》

ありがとうございます。
 布施温泉近くの歯医者さん
 医療法人 土屋歯科クリニック



佐久市布施809-1
 TEL(54)2317

名 称	日程・会期	会 場	1 月	2 月
②フットサル 小中学生	毎週月曜日 19:00～21:00	望月総合体育館	18 ・ 25	1・8 15・22 29
⑥ピンポン	毎月第2・4土曜日 19:30～21:00	望月総合体育館	9 ・ 23	13 ・ 27
⑦ファミリースポーツ				
⑧お楽しみバレーボール				

他の教室はP3の教室紹介欄をご覧ください。都合により日程は変更になる場合があります。

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



NPO法人もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月 1630-2 望月総合体育館内
 TEL&FAX : 050-3583-3050 望月有線 : 3050
 E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp