

## ◀ 令和5年度(2023年度) 教室紹介 ▶

<b>① さわやかエアロビクス</b>	4~6月 火曜日 19:30~20:30	春日体育館	<b>② フットサル</b>	月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館 本牧体育館		
<b>募集対象・人数</b>	子供から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b>	小学生・中学生 30名			
<b>指導者</b> 鈴木清子	  <p>週1回、1時間。体を動かして 気持ちもリフレッシュ!</p>		<b>指導者</b> 菅沼智博	  <p>友だちと楽しくプレー！ フットサルをやってみよう。</p>			
<b>エアロビクス指導員</b>			日本サッカー協会 公認D級コーチ			<b>運営委員</b> 中野 宏	<b>運営委員</b> 中野由香
<b>運営委員</b> 佐藤純子			菅沼智博				
<b>運営委員</b> 竹花まゆみ							
<b>運営委員</b> 矢嶋美由紀							
<b>③ ソフトバレーボール</b>	月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館 望月小学校体育館	<b>④ エンジョイウォーキング</b>	第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		
<b>募集対象・人数</b>	小学生から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b>	小学生から大人まで 30名			
<b>指導者</b> 篠原一郎	  <p>みんなと一緒に！ 楽しみながらルールも学びましょう。</p>		<b>指導者</b> 岡部聖子	   <p>すてきな景色を見ながら 色々な場所を 散歩してみませんか。</p>			
<b>ソフトバレーボールリーダー</b> (日本バレーボール協会)			レクリエーションインストラクター			<b>指導者</b> 佐藤純子	レクリエーションインストラクター
<b>運営委員</b> 柳澤貴恵						岡部聖子 佐藤純子	
<b>運営委員</b> 山崎明宏							
<b>⑤ お楽しみバスケット</b>	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館	<b>⑥ ピンポン</b>	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館 望月小学校体育館		
<b>募集対象・人数</b>	小学生から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b>	小学生から大人・初心者 30名			
<b>指導者</b> 土屋幾雄	 <p>仲良く楽しく！ バスケットボールを体験しよう!!</p>		<b>指導者</b> 佐藤恵子	  <p>初めての方もOKです。 自分のペースで楽しもう。</p>			
<b>指導者</b> 須藤博輝			<b>指導者</b> 佐藤恵子			<b>スポーツ指導員</b>	
<b>運営委員</b> 依田とく代			<b>運営委員</b> 倉見久美子			<b>運営委員</b> 梅香妙恵子	
<b>運営委員</b> 柳澤貴恵						佐藤恵子	
<b>⑦ ファミリースポーツ</b>	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館 望月小学校体育館	<b>⑧ お楽しみバレーボール</b>	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館 望月小学校体育館		
<b>募集対象・人数</b>	子供から大人まで 30名		<b>募集対象・人数</b>	小学生から大人まで 20名			
<b>指導者</b> 中野由香	  <p>子どもから大人までOK！ みんなで自由に楽しもう！</p>		<b>運営委員</b> 細萱恵里	   <p>気軽にトライしてみよう。 レッツ バレーボール！</p>			
<b>佐久市スポーツ推進委員</b>			スポーツ少年団指導者			<b>運営委員</b> 藤田明彦	スポーツ少年団指導者
<b>運営委員</b> 谷野浩一						細萱恵里 藤田明彦	
<b>運営委員</b> 小山陽市							
<b>⑨ ソフトバレーボールリーグ</b>	望月総合体育館 望月小学校体育館						
<b>(別途実費)</b> 春・夏・秋・冬リーグ戦			もっと もっと ちえと 力と つく 出して きながにスポーツ 楽しもう！				
<b>運営委員長</b> 荻原和章	 <p>ソフトバレーボール リーグ戦は、それぞ れのリーグから運 営委員を、各1名選 出し、選出された運 営委員によって開 催します。</p>		スポーツで ともだち 健康 まちづくり				
日本バレーボール協会 上級指導員							
<b>もちづき総合型クラブ</b> ソフトバレーボール リーグ担当者			<b>【事務局:NPO法人もちづき総合型クラブ】</b>				
篠原一郎 柳澤正巖 中野 宏			〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内 TEL&FAX :050-3583-3050 望月有線 :3050 E-mail :mochi-sc@sas.janis.or.jp ホームページ : <a href="http://www.mochizukiclub.jp/">http://www.mochizukiclub.jp/</a> Facebook				





参加料・1回	参加料		名称	日程・会期	会場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	大人	子供 18歳以下																		
<b>教室</b>  無料お試し体験できます!!	500円	300円	①さわやかエアロビクス	4~6月 毎週火曜日 19:30~20:30	春日体育館	※アマミカスケポーツ協会は佐久市のスポーツ申込みが教室と同時開催です。	11・18 25	9・16 23・30	6・13 20・27											
	大人 1回 300円  子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円			②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00		望月総合体育館 本牧体育館	10・17 24	8・15 22・29	5・12 19・26	3・10 24・31	7・21 28	4・11 18・25	2・16 23・30	6・13 20・27	4・11 18	8・15 22・29	5・12 19・26		
				③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30		望月総合体育館 望月小学校体育館	10・17 24	8・15 22・29	5・12 19・26	3・10 24・31	7・21 28	4・11 18・25	2・16 23・30	6・13 20・27	4・11 18	8・15 22・29	5・12 19・26		
				④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30		望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9	14	11・25	8・22		
				⑤お楽しみバスケットボール	月2回 金曜日 20:00~21:30		望月小学校体育館	14・28	12・26	16・30	7・21	4・18	1・29	6・27	10・24	8・22	12・26	9・23		
				⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00		望月総合体育館 望月小学校体育館	8・22	13・27	10・24	8・22	26	9	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24		
				⑦ファミリースポーツ																
				⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00		望月総合体育館 望月小学校体育館	8・22	13・27	10・24	8・22	26	9	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24		
<b>イベント</b>	別途料金		A. ソフトバレーボール審判講習会	5月17日(水) 午後7時	望月総合体育館		午後7時 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。													
	別途料金		B. もちづき総合型クラブ杯	8月27日(日)	望月小学校体育館	スポーツ協会 望月支部	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)													
	別途料金		C. フットサル交流大会	11月26日(日)	望月総合体育館 本牧体育館		小学生フットサル大会 チーム交流戦													
<b>特別教室</b>	参加料		名称	日程・会期	会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	別途料金		春日健康教室	毎月1回 第2木曜日 13:30~15:00	春日交流センター		13	11	8	13	—	14	12	9	14	11	8	14		
<b>関連事業</b>	別途料金		⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館 望月小学校体育館		春季リーグ		夏季リーグ			秋季リーグ			冬季リーグ					
	別途料金		ママさんバレーボール連盟	5月~11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30~	望月総合体育館 春日体育館		ママさんバレーボールリーグ戦 「元気はつらつ レッツ ママさんバレー!!」													

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

連絡先 事務局 TEL&FAX 050-3583-3050  
緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054



# 佐久市スポーツ教室に参加される方は、 下記窓口に事前申込みが必要です。

申込みは定員になり次第、しめ切ります。初回の一週間前までにお申し込みください。

下記の佐久市のスポーツ教室は、もちづき総合型クラブの教室と同時開催になります。

詳しくは佐久市スポーツ協会のホームページをご覧ください。

問合せ/申込先 指定管理者 特定非営利活動法人 佐久市スポーツ協会 窓口へ

佐久市総合体育館：（電話:0267-88-6123 FAX:0267-88-6133）

望月総合体育館：（電話 :0267-53-6060 FAX:0267-53-0115）

令和5年度 佐久市スポーツ教室（もちづき総合型クラブへの委託事業です。）

教室名	対象定員	総合型クラブ 受付・開講日	日時	回数	会場	参加費
さわやかエアロビクス	小学生～ 30人	4月11日(火) 19:30～20:30	4月18日(火)～ 19:30～20:30	10回	春日体育館	大人 2,500円 子供 1,500円
フットサル	小・中学生 30人	4月10日(月) 19:00～21:00	4月17日(月)～ 19:00～21:00	10回	望月総合体育館 本牧体育館	1,000円
ソフトバレーボール	小学2年生～ 30人	4月10日(月) 19:30～21:30	4月17日(月)～ 19:30～21:30	10回	望月総合体育館 望月小学校体育館	1,000円
エンジョイウォーキング	制限なし 30人	4月13日(木) 9:30～11:30	4月27日(木)～ 9:30～11:30	10回	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	1,000円
お楽しみバスケットボール	小学生～ 30人	4月14日(金) 20:00～21:30	4月28日(金)～ 20:00～21:30	10回	望月小学校体育館	1,000円
ピンポン	小学生～ 30人	4月8日(土) 19:30～21:00	4月22日(土)～ 19:30～21:00	10回	望月総合体育館 望月小学校体育館	1,000円
ファミリースポーツ	親子ほか 30人	4月8日(土) 19:30～21:00	4月22日(土)～ 19:30～21:00	10回	望月総合体育館 望月小学校体育館	大人 1,000円 子供 500円

## スポーツ保険 令和5（2023）年度

補償期間

令和5年4月1日午前0時から翌令和6年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入区分の誤り、掛金の振込不足などがありますと、保険金が支払われないことがあります。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用 保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒 を含む。))	▶スポーツ活動 ▶文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
	▶上記団体活動に加え、個人活動中も対象 上段:団体活動中およびその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
大人 (高校生以上)	▶スポーツ活動 (指導・審判を含む。) ※A2区分で対象となる活動も 補償されます。	64歳以下 (注)	C 1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円 △自動車事故によって賠償 責任を負った場合は、補 償の対象となりません。	180万円
		65歳以上 (注)	B 1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	▶文化・ボランティア・地域活動 ▶準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分は65歳以上の方も加入できます。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	▶危険度の高いスポーツ活動 (指導・審判を含む。)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

(注) 令和5年4月1日時点の年齢となります。

- 同一団体で1口しか加入できません。中途加入・脱退の場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入れ替え、加入区分の変更はできません。
- 危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山などは)はD区分以外では補償されません。
- 上記年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。