

# あけましておめでとうございます



**望月地区夏季スポーツ大会 ソフトバレーボール大会 令和5年8月27日(日)**  
 大会は新型コロナウイルス感染症予防対策をしっかり講じて実施しました。各教室も予防対策をして実施しています。

〔エンジョイウォーキング〕に参加された皆さんです。  
 四季折々の自然を満喫しています 教室は2月まで



〔さわやかエアロビクス〕に参加された皆さんです。  
 春日体育館 今年度の教室は終了しました。



これからでも  
**教室等に**  
**参加できます。**

もっと もっと  
 ちえと 力と  
 づく 出して  
 きながにスポーツ  
**楽しもう!**



スポーツで  
 ともだち  
**健康**  
**まちづくり**



地域の皆さんが、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

**募集中!!**  
**みんな来てね**

文部科学省推進事業

# MOCHIZUKI SOUGOUGATA CLUB



令和6年(2024)年頭のあいさつ NPO法人 もちづき総合型クラブ  
理事長 篠原 一郎

謹んで、年頭のごあいさつを申し上げます

地域の皆様におかれましては、健やかで新しい年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

日頃は、当クラブの事業に多方面よりご支援ご協力そしてご参加を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

昨年は、4月のスタート時点より通常日程で活動をスタート出来ましたが、主体となる望月総合体育館の改修工事が着手され、佐久市委託教室や自主教室が会場を変えて運営する事になりました。そして、改修も今年度末迄の日程の為、皆様には引き続きご迷惑とご不便をおかけしますが何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

コロナ感染症も5類となり、制限されていた関連事業も通常開催に戻りつつあり、幾つかの公共行事も開催できました。特に、500年以上続く伝統の榊祭りは佐久市をはじめ関係者の努力により4年ぶりに開催され、地域に活気が戻ってきました。しかし、制限され失われた日常生活は、急速に変化する世界情勢やデジタルの進化と共に、以前の日常生活を取り戻す事は困難な状況です。今ある現実と向き合い活気ある地域を取り戻せる様、クラブとしても、地域の皆様とコミュニケーションをとりながら、関連団体の事業に協力していきたいと思っております

生徒数や教員数の減少に伴う「中学校運動部活動の地域移行」については、改革推進が始まったばかりで、他市町村においても受け止め方は様々で、同様に実施出来る課題ではありません。当クラブも、地域の関連団体や指導者そして、スポーツ少年団との連携を整え、主役である生徒のニーズに応じた活動を、支えられる入口の普及組織として関わっていききたいと思います。

「総合型地域スポーツクラブ」の活動実態は、未だ市内の認知度は高くない状況ですが、スポーツ志向が、自発的に楽しむ運動へと変わりつつある現在、今まで以上に行政をはじめ多方面との連携を深めながら財源・指導者・会場の確保等を含め、スタッフ皆で力を合わせ負担なく無理のないクラブ運営を継続していきたいと思っております。

日々世界は変化し続けながら、人類の生存を脅かす事象が世界中で起きていますが、いつの時代も、健康維持は人類共通の文化であり、スポーツは、楽しみ幸福を求める気晴らしが原点です。どうか、「もちづき総合型クラブ」の活動が、地域コミュニティの核として必要とされる様、引き続き地域皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、世界平和と地域繁栄、無病息災を願うと共に、皆様の益々のご発展とご多幸を心よりお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつと致します

令和6年 元旦

## 榊祭り・松明山ウォーキングコースの整備を春(5/13)と秋(10/14)に行いました。

望月小学校・望月中学校の先生・生徒の皆さん、育成会、望月教育プラットホーム、もちづき総合型クラブスタッフなど地域諸団体の皆さんの協力を得て行いました。



# PHOTO DIARY.SCHEDULE.2023-24

ソフトバレーボール大会を開催しました。令和5年8月27日(日) 望月小学校体育館  
 ☆参加チームにより、予選リーグ、決勝戦、順位決定戦と熱戦が繰り広げられました。

【 優勝 熱中時代 】 【2位 ちーむいちろうのせなか】 【 3位 かかし戸倉 】



## 令和5年度(2024.1~3月) NPO法人もちづき総合型クラブ予定表

参加料・1回	名 称		日程・会期	会 場	1月	2月	3月	
	大人	子供 18歳以下						
 無料お試し体験できます!!	500円	300円	①さわやかエアロビクス	4~6月 毎週火曜日 19:30~20:30	春日体育館	今年度終了		
	大人 1回 300円	子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	本牧体育館	8-15 22-29	5-12 19-26	
			③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月小学校体育館	8-15 22-29	5-12 19-26	
			④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	11-25	8-22	
			⑤お楽しみバスケットボール	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館	12-26	9-23	
			⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月小学校体育館	13-27	10-24	
			⑦ファミリースポーツ					
			⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月小学校体育館	13-27	10-24	
参加料	名 称	日程・会期	会 場	1月	2月	3月		
別途料金	春日健康教室	毎月1回 第2木曜日 13:30~15:00	春日交流センター					
別途料金	⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月小学校体育館	冬季リーグ				
				10-17 24-31	7-14			

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

☆教室・講座へ参加希望の方は直接、会場へおこしください。1回参加もできます。お気軽にどうぞ! ☆

## 《 賛助会員・スポンサー紹介 》

布施温泉の隣の歯医者さん  
医療法人 土屋歯科クリニック  
長野県佐久市布施809-1  
TEL:0267(54) 2317  
いつもありがとうございます。



デイサービス  
ホームケアセンター慈温  
佐久市協和 295 電話:0267-88-7417  
ご見学・無料体験 随時受付



望月のパンと、ピザ家



the OK bread & pizza  
オーケーブレッド



佐久市協和 2806-2 営業時間:9:00~14:00  
☎0267-77-7957 定休日:日・月・火曜日

TSPネット信州 [総合保険代理店]  
トータルサービスプランナーズネット(株)信州店  
私たちは、地域社会・お客様に  
「安全環境づくり」で貢献します。  
リスクマネジメント・保険の分析・診断・ファイナンシャルプランニング  
佐久市望月 1516-3 TEL(53) 5191・FAX (51) 1131



### 望月ライオンズクラブ

「地域密着の奉仕活動をしています」  
〒384-2202 長野県佐久市望月195番地1  
望月商工会館内 TEL&fax:0267(53)3566  
E-mail: lc.moshizuki@ca.wakwak.com

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



### NPO 法人 もちつき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月1690-2 望月総合体育館内  
TEL&FAX : 050-3583-3050 望月有線 : 3050  
E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp



ホームページ: <http://www.mochizukichub.jp/> Facebook

## 《 令和5年度 NPO法人 もちつき総合型クラブ 役員構成 》

### 【 理事会 】

理事長 篠原 一郎  
副理事長 岡田 信久 柳澤 正蔵  
事務局 中野 宏 依田 とく代  
理事 牧野 隆行 岡部 聖子  
佐藤 純子 竹花まゆみ

【 監事 】青木 隆憲 竹内 健治

### 【 専門部 】◎は部長、○は副部長

総務財政部	◎依田とく代	○田中美由紀	秋和 政一
	中野 由香	比田井 章	田中 麻紀
企画広報部	◎佐藤 純子	○牧野 隆行	矢嶋美由紀
	藤田 明彦	荻原 和章	
運営指導部	◎岡部 聖子	○竹花まゆみ	佐藤 恵子
	倉見久美子	土屋 幾雄	細萱 恵里
	梅香妙恵子	菅沼 智博	谷野 浩一
	柳澤 貴恵	須藤 博輝	土屋 和美
	山崎 明宏	小山 陽市	小平 伸吾

## クラブサポーター（運営スタッフ）募集中!!

イベント・教室の運営スタッフやスポーツ指導者を募集しています。様々なアイデアやご意見もお寄せください。また、賛同いただける協賛スポンサーも募集しています。あなたもクラブサポーターとして、いっしょにクラブを盛り上げていきませんか？詳しくは上記役員までお問い合わせください。



※佐久～葦崎強歩大会・佐久市ハーフマラソンなどにもスタッフとして協力しています。