



参加料・1回	名称	日程・会期	会場	共催等	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月															
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>大人 1回 500円</div> <div>子供 18歳以下 1回 300円</div> </div>	①さわやかエアロビクス	4~7月 毎週火曜日 19:30~20:30	春日体育館	※この色のスポー 日はツ佐久市へのス ポーツが教室と同時 開催です。	15-22	13-20	3-10	1-8	4月から7月までの教室です。											
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>大人 1回 300円</div> <div>子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円</div> </div>	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館		7-21	12-19	2-9	7-14	4-11	1-8	6-13	3-10	1-8	12-19	2-9					
	③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館		7-21	12-19	2-9	7-14	4-11	1-8	6-13	3-10	1-8	12-19	2-9					
	④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		10-24	8-22	12-26	10-24	28	11-25	9-23	13-27	11	8-22	12-26					
	⑤お楽しみバスケットボール	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館		11-25	9-23	13-27	4-18	1-22	5-26	3-31	7-21	12	9-23	6-20					
	⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		12-26	10-24	14-21	12-26	9-23	6-27	11-25	8-22	13	10-24	14-28					
	⑦ファミリースポーツ																			
	⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		12-26	10-24	14-21	12-26	9-23	6-27	11-25	8-22	13	10-24	14-28					
	イベント	A. ソフトバレーボール審判講習会	5月21日(水) 午後7時	望月総合体育館		午後7時 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。														
B. もちづき総合型クラブ杯		8月24日(日)	望月総合体育館	佐久市 スポーツ 協会 望月支部	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)															
C. フットサル交流大会		11月2日(日)	望月総合体育館		小学生フットサル大会 チーム交流戦															
参加料	名称	日程・会期	会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
別途料金	⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館	運営 委員会		春季リーグ 21-28 4-11 18-25			夏季リーグ 20-27 3-10 17-24		秋季リーグ 8-15 5-12 22-29			冬季リーグ 14 4 21-28 11-18						
	ママさんバレーボール連盟	5月~11月 リーグ戦 金曜日 19:30~	望月総合体育館		ママさんバレーボールリーグ戦 「元気はつらつ レッツ ママさんバレー!!」															

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

連絡先 事務局 TEL&FAX 050-3583-3050
緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054