

# 第32回佐久市望月駒道強歩大会

令和元年9月8日(日)午前8時スタート

参加資格:小学生以上 参加費:500円

募集期間:7月22日から8月30日(金)まで

- 【 Aコース 24km 大木公民館折り返し 一生懸命がんばるコース 】
- 【 Bコース 14km 抜井公民館折り返し ちょっとがんばるコース 】
- 【 Cコース 5km 望月中学校折り返し 気軽に参加・初心者コース 】

※温泉割引券付 ※雨天決行

問合せ:望月総合体育館内 望月駒道強歩大会事務局  
TEL:0267-53-6060 FAX:0267-53-0115

申込先: 望月総合体育館 0267-53-6060  
佐久市総合体育館 0267-88-6123  
臼田総合運動公園管理センター 82-7231  
浅科多目的屋内運動場 0267-58-0444

〔ポール及びビノルティックウォーク可・取扱注意〕



# 駒道

ふせ  
さんり  
布施くぼ三里  
ねどこ  
うなぎの寝床を  
かっぱ  
ゆつくり闊歩



主催:佐久市・佐久市教育委員会 主管:佐久市体育協会望月支部 特別協賛:株式会社 竹花組  
協賛:佐久市振興公社 後援:信濃毎日新聞社・特定非営利活動法人 佐久市体育協会

# 第32回 佐久市望月駒道強歩大会コース案内図



# 第32回 佐久市望月駒道強歩大会実施要項

1. 目的 自己の体力の向上と、健康の保持を図ることを目的とする。
2. 主催 佐久市・佐久市教育委員会
3. 後援 特定非営利活動法人 佐久市体育協会 信濃毎日新聞社
4. 主管 佐久市体育協会望月支部
5. 協力団体 佐久市スポーツ推進委員会・布施地区区長会・川西赤十字病院・佐久市交通指導委員会  
もちづき総合型クラブ・壮年ソフトボール川西支部・望月ママさんバレーボール連盟  
スポーツ少年団・育成会・マレットゴルフ・早起き野球・佐久市体育協会関連団体等
6. 協賛 特別協賛：株式会社 竹花組 ・協賛：佐久市振興公社
7. 期日 令和元年9月8日(日)【雨天決行】 受付時間：午前6時45分～午前7時15分  
開会式：午前7時30分
8. Aコース(24km) 望月総合体育館→天神トン礼→片倉→布施体育館→入布施→式部→抜井→中居→雁村→大木公民館  
(折り返し)→雁村→中居→抜井→式部→入布施→布施体育館→片倉→天神トン礼→望月総合体育館  
Bコース(14km) 望月総合体育館→天神トン礼→片倉→布施体育館→入布施→式部→抜井公民館(折り返し)→式部→  
入布施→布施体育館→片倉→天神トン礼→望月総合体育館  
Cコース(5km) 望月総合体育館→天神トン礼→望月中学校(折り返し)→天神トン礼→望月総合体育館
9. スタート時間 午前8時00分 ※ゴール締切時間：午後2時00分
10. 参加資格 **小学生以上**で体力に自信のある方  
※小学生4年生以下は保護者又はそれに代わる付添者の参加が必要です。
11. 募集定員 300名 先着順・定員になり次第締め切ります。
12. 参加料 ひとり：500円 ※温泉割引券を当日受付にてお渡し致します。領収書を忘れずにお持ちください。
13. 申込期間 令和元年7月22日(月)～ 令和元年8月30日(金)午後5時まで
14. 事務局 〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内 佐久市望月駒道強歩大会事務局  
TEL:0267-53-6060 (電話での申し込み及び締め切り後の受け付けはしません。)
15. 表彰 (1)踏破者全員に踏破賞 (2)5回ごとの連続踏破者は賞状と盾(到着順に表彰を行ない流れ解散とします。)
16. その他 (1)大会中の傷害については応急処置及び保険の範囲内で対応する。  
(2)各自必ず、雨具(カッパが望ましい)を用意。  
(3)申込み後の取り消しの場合、参加料の返金はしません。  
(4)この大会は時間を競う競技会ではありません。順位等の公表はしません。  
(5)本大会は愛称を「駒道強歩大会」と称する。  
(6)コースは24km・14km・5kmのコース別に申込みとする。  
(7)大会出場中の映像・写真、記録等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者に属するものとし、  
媒体として使用することを了承したものとします。

駒道

## 第32回 佐久市望月駒道強歩大会規則

- ゼッケンは番号が見えるように胸に着用すること。
- 開会式には諸注意等があるので必ず参加すること。(開会式に参加しない参加者は失格とする場合があります。)
- コース途中で道路を横断する箇所は、信号機及び役員の指示に従い、車両等に注意して横断すること。
- 定められたコースの通過者を踏破対象者とする。
- チェックポイントは下記(1)～(5)の5ヶ所とする。
  - (1)㉞望月中学校(2.5km) 通過制限時間:9時00分(5kmのみ)Cコース折返し
  - (2)㉟抜井公民館(7.0km) 通過制限時間:10時00分 Bコース折返し
  - (3)㊱大木公民館(12.0km) 通過制限時間:11時00分 Aコース折返し
  - (4)㊲抜井公民館(17.0km) 通過制限時間:12時00分
  - (5)㊳望月総合体育館(24.0km) ゴール制限時間:14時00分※この時間に通過できない場合には、途中棄権者となります。(体育館へ車で移送になります。)
- 役員車やコースの要所に立つ役員の指示に従って進行する。
- 参加者は車両等に充分注意、交通ルールを守ること。[信号無視は絶対しない。]
- 交通や運営等に支障をきたす恐れがあるので、伴走はしないこと。
- 途中棄権の人は必ず役員に申し出て、救護車等に乗車すること。
- 参加者の荷物は、各自で保管する。
- 大会中の事故は応急処置のみ行いスポーツ傷害保険の範囲内で補償する。
- 代理参加、当日のコース変更は認めない。
- 空缶、ごみは持ち帰ること。
- サービスポイント(湯茶・くだもの)を3ヶ所設ける。
  - ①抜井公民館駐車場 ②大木公民館駐車場 ③望月中学校ロータリー
- 駐車場は望月総合体育館東側駐車場・総合体育館下駐車場としますが、誘導員の指示にしたがってください。
  - ※各自で、熱中症予防等の暑さ対策をお願いします。
  - ※信号機及び交通ルールを守り、カーブは内回り(カット)通行はしないでください。
  - ※右側通行ですが歩道通行の場所がありますので注意してください。

\*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は小学生以上です。条件付)

### 第32回 佐久市望月駒道強歩大会参加料領収書

Aコース(24km)		Bコース(14km)		Cコース(5km)		*参加希望コースに○を付けて下さい。
ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	
様						令和元年 月 日
金 500円 也						領収印
上記金額を領収いたしました。						特定非営利活動法人 佐久市体育協会

切り取り線

### 第32回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書

\*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は小学生以上です。条件付)

Aコース(24km)		Bコース(14km)		Cコース(5km)		参加料領収印 (各コース) 500円
ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	

私は、第32回佐久市望月駒道強歩大会に、大会実施要項及び大会規則に示された事項を承知のうえ、参加料を添えて申し込みます。  
なお、大会中の事故については、私の責任において処置し、主催者には一切の迷惑はかけません。

令和元年 月 日

フリガナ		性別	男・女	年齢(大会当日)	歳
参加者氏名		生年月日	大・昭・平	年 月 日	
住所	〒	ー			
	県	市・区・郡	町・村	番地	
自宅電話番号：				前回までの連続踏破回数	回
携帯電話番号：					
前回の第31回大会は参加しましたか。	・参加	・不参加			