

参加料・1回	名 称	日程・会期	会 場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
					大人	子供 18歳以下	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
教室 クラブの教室にかぎりなく無料お試し体験できます!! 大人 1回 300円 (家族割引 200円) 子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円 (家族割引 100円)	①さわやかエアロビクス	4~10月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館 6月は春日体育館 (6/7~6/28)	体ア育ミカヘケ内は佐久市のお得です。詳しくは教室との折り返しを。	19・26	10・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	2・9 23・30	6・13 20・27	4・11 18	※ 6月は春日体育館					
	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館		18・25	9・16 23・30	6・13 20・27	4・11 25	1・8 22・29	5・12 26	3・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	16・23 30	6・13 20・27		
	③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館		18・25	9・16 23・30	6・13 20・27	4・11 25	1・8 22・29	5・12 26	3・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	16・23 30	6・13 20・27		
	④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		28	12・26	9・23	14・28	25	8・29	13・27	10・24	8	12・26	9・23		
	⑤お楽しみバスケットボール	毎月第2・4 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館		22	13・27	3・24	8・22	19	9・23	7・28	11・25	9・23	13・27	10・24		
	⑥ピンポン	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	11・25		
	⑦ファミリースポーツ				23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	11・25		
	⑧お楽しみバレーボール	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	11・25		
	⑨初歩の写真教室	月1回 土曜日 19:00~21:00	望月総合体育館会議室		23	28	25	23	27	24	22	26	10	28	25		
イベント	A. プロライフル体験会 ◇佐久市スポーツ教室 臨時 申込み受付	4月10日(日) 午後1時から 午後4時まで	望月総合体育館	望月 プロライフル 倶楽部	◇プロライフル体験会 in もちづき 午後1時30分から午後3時30分まで ◇佐久市スポーツ教室・臨時 申込み受付 午後1時から午後4時まで												
	B. ソフトバレーボール審判講習会	5月25日(水) 午後7時	望月総合体育館		19:00 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。												
	C. もちづき総合型クラブ杯	8月21日(日)	望月総合体育館	体育協会 望月支部	ソフトバレーボール大会 (望月地区夏季スポーツ大会)												
	D. フットサル交流大会	10月30日(日)	望月総合体育館		フットサル大会 チーム交流戦												
特別教室	参加料	名 称	日程・会期	会 場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	◇大人 1回1,000円 ◇子供 1回 500円 ◇得5回 クーポン 4,000円	◇子供 1回 500円 ◇得5回 クーポン 2,000円	⑩ヨガ ◇無料お試し体験できます。 ◇古い〇得クーポンも使えます。	毎月 第2・4火曜日 13:30~14:30	青 木 荘		12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13	10・24	14・28
別途料金	春日健康教室	毎月1回 13:30~15:00	春日交流センター			14	12	9	14	—	8	13	10	8	12	9	9
関連事業	別途料金	ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館			春季リーグ			夏季リーグ		秋季リーグ		冬季リーグ			
		ママさんバレーボール連盟	リーグ戦 5月~	望月総合体育館			25	1・8 15・29 22		17・24 31	7・14 21	19・26	2・9 16・23		18・25	1・8 15・22	
元気はつらつ!! レッツ ママさんバレー!!																	

※日程・内容等は都合により変更することがあります。