

参加料・1回	名 称	日程・会期	会 場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
					大人	子供 18歳以下	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
<b>教室</b> 無料お試し体験にかぎりありません!! クラブの教室に 大人 1回 300円 (家族割引 200円) 子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円 (家族割引 100円)	①さわやかエアロビクス	4~10月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館 6月は春日体育館 (6/7~6/28)	体ア育ミカヘケ内は佐久市のお得です。詳しくは教室との折り返しを。	19・26	10・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	2・9 23・30	6・13 20・27	4・11 18	※ 6月は春日体育館					
	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館		18・25	9・16 23・30	6・13 20・27	4・11 25	1・8 22・29	5・12 26	3・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	16・23 30	6・13 20・27		
	③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館		18・25	9・16 23・30	6・13 20・27	4・11 25	1・8 22・29	5・12 26	3・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	16・23 30	6・13 20・27		
	④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		28	12・26	9・23	14・28	25	8・29	13・27	10・24	8	12・26	9・23		
	⑤お楽しみバスケットボール	毎月第2・4 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館		22	13・27	3・24	8・22	19	9・23	7・28	11・25	9・23	13・27	10・24		
	⑥ピンポン	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	11・25		
	⑦ファミリースポーツ				23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	11・25		
	⑧お楽しみバレーボール	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	11・25		
	⑨初歩の写真教室	月1回 土曜日 19:00~21:00	望月総合体育館会議室		23	28	25	23	27	24	22	26	10	28	25		
<b>イベント</b>	無 料	A. プロライフル体験会 ◇佐久市スポーツ教室 臨時 申込み受付	4月10日(日) 午後1時から 午後4時まで	望月総合体育館 望月プロライフル 倶楽部	◇プロライフル体験会 in もちづき 午後1時30分から午後3時30分まで ◇佐久市スポーツ教室・臨時 申込み受付 午後1時から午後4時まで												
	別途料金	B. ソフトバレーボール審判講習会	5月25日(水) 午後7時	望月総合体育館	19:00 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。												
	別途料金	C. もちづき総合型クラブ杯	8月21日(日)	望月総合体育館	体育協会 望月支部	ソフトバレーボール大会 (望月地区夏季スポーツ大会)											
	別途料金	D. フットサル交流大会	10月30日(日)	望月総合体育館		フットサル大会 チーム交流戦											
<b>特別教室</b>	参加料	名 称	日程・会期	会 場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	◇大人 1回1,000円 ◇子供 1回 500円 ◇得5回クーポン 4,000円 ◇得5回クーポン 2,000円	⑩ヨガ ◇無料お試し体験できます。 ◇古い〇得クーポンも使えます。	毎月 第2・4火曜日 13:30~14:30	青 木 荘		12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13	10・24	14・28	
別途料金	春日健康教室	毎月1回 13:30~15:00	春日交流センター		14	12	9	14	—	8	13	10	8	12	9	9	
<b>関連事業</b>	別途料金	ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館			春季リーグ			夏季リーグ		秋季リーグ		冬季リーグ			
		ママさんバレーボール連盟	リーグ戦 5月~	望月総合体育館			25	1・8 15・22 29		17・24 31	7・14 21	19・26	2・9 16・23		18・25	1・8 15・22	
元気はつらつ!! レッツ ママさんバレー!!																	

※日程・内容等は都合により変更することがあります。