

第38回

こまみち



祝 新佐久市誕生20周年

佐久市望月駒道強歩大会

令和7年9月14日(日) 午前8時スタート

募集期間:7月18日(金)から8月29日(金)まで

【コース : 参加料 : 折返し地点】

〔24km:1,500 円 大木公民館〕

〔14km:1,000 円 抜井公民館〕

〔 5km: 500 円 望月中学校〕

【参加資格】

□年中以上で体力に自信のある方。(身体の不自由な方の伴歩者可・伴歩者はご自身で手配して下さい。参加料不要)

□小学生4年生以下は保護者の参加またはそれに代わる成人の付添いの参加必要。(参加料は必要です。)

※雨天決行 ※温泉割引券・のパン付

問合せ: ☎384-2202 佐久市望月1630番地2

望月総合体育館内

第38回佐久市望月駒道強歩大会事務局

TEL:0267-53-6060 FAX:0267-53-0115

申込先: 佐久市総合体育館 0267-88-6123

望月総合体育館 0267-53-6060

臼田体育センター 0267-82-4777

浅科多目的屋内運動場 0267-58-0444

受付時間: 平日の午前8時30分~午後5時15分

佐久市総合体育館のみ午後7時まで

[ポール・ノルディックウォーク可・取扱注意]



駒道

こまみち

主催: 佐久市・佐久市教育委員会 共催: 特定非営利活動法人佐久市スポーツ協会 後援: 信濃毎日新聞社

主管: 佐久市スポーツ協会望月支部 特別協賛: 株式会社竹花組

協賛: 佐久市振興公社(もちつき荘・布施温泉)・春日温泉かすがの森・the OK bread & Pizza

協力団体: 佐久市スポーツ推進委員会・川西赤十字病院・望月地区育成会・NPO 法人もちつき総合型クラブ・佐久市布施地区区長会・抜井区・大木区・望月ママさんバレーボール連盟・望月地区スポーツ少年団・望月地区スポーツ団体ほか



新佐久市誕生20周年

第38回 佐久市望月駒道強歩大会コース案内図



新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会実施要項

1. 目的 自己の体力の向上と、健康の保持を図ることを目的とする。
2. 主催 佐久市・佐久市教育委員会 共催:特定非営利活動法人 佐久市スポーツ協会
3. 後援 信濃毎日新聞社
4. 主管 佐久市スポーツ協会望月支部
5. 協力団体 佐久市スポーツ推進委員会・川西赤十字病院・望月地区育成会・NPO法人もちづき総合型クラブ
布施地区区長会・望月ママさんバレーボール連盟・望月地区スポーツ少年団・望月地区スポーツ団体等
6. 協賛 特別協賛:株式会社 竹花組 協賛:佐久市振興公社・春日温泉かすがの森・the OK bread & pizza
7. 期 日 令和7年9月14日(日)【雨天決行】 受付時間:午前6時45分～午前7時15分
開会式:午前7時30分
8. 24kmコース 望月総合体育館→天神トン礼→片倉→布施体育館→入布施→式部→抜井→中居→雁村→大木公民館
(折り返し)→雁村→中居→抜井→式部→入布施→布施体育館→片倉→天神トン礼→望月総合体育館
- 14kmコース 望月総合体育館→天神トン礼→片倉→布施体育館→入布施→式部→抜井公民館(折り返し)→式部→
入布施→布施体育館→片倉→天神トン礼→望月総合体育館
- 5kmコース 望月総合体育館→天神トン礼→望月中学校(折り返し)→天神トン礼→望月総合体育館
9. スタート時間 午前8時00分 ※ゴール締切時間:午後2時00分
10. 参加資格 **年中以上**で体力に自信のある方
※小学生4年生以下は保護者又はそれに代わる付添者の参加が必要です。(参加料は必要です。)
11. 募集定員 300名 先着順・定員になり次第しめ切ります。
12. 参加料 ひとり:24km:1,500円、14km:1,000円、5km:500円
13. 申込期間 令和7年7月18日(金)～ 令和7年8月29日(金)午後5時まで
14. 申込方法 申込書に記入の上、参加料を添えて申込先窓口で申し込んでください。
郵送での申し込みを希望の場合は事前連絡の上、現金書留か郵便定額小為替で申し込んでください。
15. 申込先 佐久市総合体育館 0267-88-6123 望月総合体育館 0267-53-6060
臼田体育センター 0267-82-4777 浅科多目的屋内運動場 0267-58-0444
16. 事務局 〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内 佐久市望月駒道強歩大会事務局
Tel:0267-53-6060 (電話での申し込み及び締め切り後の受け付けはしません。)
17. 表彰 (1)踏破者全員に踏破賞
(2)5回ごとの連続踏破者は賞状と盾(到着順に表彰を行ない流れ解散とします。)
18. その他 (1)大会中の傷害については応急処置及び保険の範囲内で対応とします。
(2)各自必ず、雨具(カッパが望ましい)を用意してください。
(3)申込み後の取り消しの場合、参加料の返金はしません。
(4)この大会は時間を競う競技会ではありません。順位等の公表はしません。
(5)本大会は愛称を「駒道強歩大会」と称する。
(6)コースは24km・14km・5kmのコース別に申込みとする。
(7)大会出場中の映像・写真、記録等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者に属するものとし、
媒体として使用することを了承したものとします。

こま

みち

駒道

新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会規則

- ゼッケンは番号が見えるように胸に着用すること。
- 開会式には諸注意等があるので必ず参加すること。(開会式に参加しない参加者は失格とする場合があります。)
- コース途中に道路を横断する箇所は、信号機及び役員の指示に従い、車両等に注意して横断すること。
- 定められたコースの通過者を踏破対象者とする。
- チェックポイントは下記(1)～(5)の5ヶ所とする。
 - ⑦望月中学校(2.5km) 通過制限時間:9時00分 5kmコース折返し
 - ⑮抜井公民館(7.0km) 通過制限時間:10時00分 14kmコース折返し
 - ⑰大木公民館(12.0km) 通過制限時間:11時00分 24kmコース折返し
 - ⑮抜井公民館(17.0km) 通過制限時間:12時00分 24kmコース大木折返し後通過時間
 - ⑤望月総合体育館(24.0km) ゴール制限時間:14時00分※この時間に通過できない場合には、途中棄権者となります。(体育館へ車で移送になります。)
- 役員車やコースの要所に立つ役員の指示に従って進行する。
- 参加者は車両等に充分注意、交通ルールを守ること。**〔信号無視は絶対しない。〕**
- 交通や運営等に支障をきたす恐れがあるので、伴走はしないこと。
- 途中棄権の人は必ず役員に申し出て、救護車等に乗車すること。
- 参加者の荷物は、各自で保管する。
- 大会中の事故は応急処置のみ行いスポーツ傷害保険の範囲内で補償する。
- 代理参加、当日のコース変更は認めない。
- 空缶、ごみは各自で必ず持ち帰ること。
- 給水ポイントとトイレは4ヶ所設ける。
 - ①望月中学校体育館前
 - ②布施体育館前
 - ③抜井公民館前
 - ④大木公民館前
- 駐車場は望月総合体育館東側駐車場・総合体育館下駐車場としますが、誘導員の指示にしたがってください。
※各自で、熱中症予防等の暑さ対策をお願いします。
※信号機及び交通ルールを守り、カーブは内回り(カット)通行はしないでください。
※右側通行ですが歩道通行の場所がありますので注意してください。

*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)

新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (参加者控)

24kmコース:1,500円		14kmコース:1,000円		5kmコース:500円		*参加希望コースに○を付けて下さい。
ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	

様		令和7年	月	日
金		円		也
上記金額を領収いたしました。		特定非営利活動法人		佐久市スポーツ協会

(切り取り線)

新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (大会事務局用)

*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)

24kmコース:1,500円		14kmコース:1,000円		5kmコース:500円		参加料領収印 (各コース)
ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	

私は、第38回佐久市望月駒道強歩大会に、大会実施要項及び大会規則に示された事項を承知のうえ、参加料を添えて申し込みます。
なお、大会中の事故については、私の責任において処置し、主催者には一切の迷惑はかけません。

フリガナ		性別	男・女	年齢(大会当日)	歳
参加者氏名		生年月日	昭・平・令	年	月 日
住所		〒 市・区・郡 町・村 番地			
自宅電話番号:		前回までの連続踏破回数		回	
携帯電話番号:					
前回の第37回大会参加有無 ・参加 ・不参加 (どちらかに○印をしてください。)					

キ
リ
ト
リ
セ
ン