

2013 県民スポーツフェスティバル地方版

平成25年11月23日(土) 午前8時開催 望月総合体育館

フットサル体験講習会「親子でフットサル」



駒道より

申込み:11月18日(月)午後5時まで

望月総合体育館 or FAX:050-3583-3050 まで

対象:小学生・小学生の保護者

時間:午前8時～午後3時30分まで

☆参加料:ひとり 200円

☆持ち物:タオル・飲み物・昼食等

みんな来てね



入会申込は
 随時受付中です。

もっと もっと
 ちえと 力と
 づく 出して
 きながにスポーツ
 楽しもう!



スポーツで
 ともだち
 健康
 まちづくり

地域の皆さんが、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

文部科学省推進事業 「スポーツ振興くじ助成事業」



CLUB PHOTO DIARY.2013

望月地区夏季スポーツ大会 8月25日(日) ソフトバレーボール大会を開催しました。

中学生から大人まで幅広い年代のチームが、白熱した試合を繰り広げ、大会を盛り上げてくれました。大勢の皆さまのご参加、ありがとうございました。

〔結果〕 ☆優勝：チームX ☆準優勝：ドリームA ☆第3位：パンダ



ふなっしい〜



チームX



パンダ



ドリームA



ドリームB



ひまわり

主催：もちづき総合型クラブ 共催：県民スポーツフェスティバル実行委員会

2013県民スポーツフェスティバル地域版 体験講習会「親子でフットサル」

◇参加申し込みは……平成25年11月18日(月)

午後5時までに

望月総合体育館・もちづき総合型クラブ

FAX 050-3583-3050 へ

E-mail: mochi-sc@sas.janis.or.jp

平成25年11月23日(土) 午前8時～午後3時30分
望月総合体育館 フットサル初心者 大歓迎!

対象：東信地区にお住いの
小学生・小学生の保護者
(未就学児は保護者参加で可)

☆参加料：ひとり 200円 (保険料込)

☆持ち物：タオル・飲み物・昼食等



キ-リ-ト-リ-セ-ン

◇フットサル体験講習会 「親子でフットサル」参加申込書◇

責任者連絡先	(低学年(1～3年)・高学年(4～6年)・保護者)			
氏 名	住 所	連 絡 先	学 年	備 考

*記載された個人情報は本大会の運営以外には使用しません。

2013県民スポーツフェスティバル地域版

主催：もちづき総合型クラブ

共催：県民スポーツフェスティバル実行委員会

体験講習会「親子でフットサル」

◇参加申し込みは・・・平成25年11月18日(月)

午後5時までに

望月総合体育館・もちづき総合型クラブ

FAX: 050-3583-3050 へ

E-mail: mochi-sc@sas.janis.or.jp

平成25年11月23日(土) 午前8時～午後3時30分
望月総合体育館 フットサル初心者 大歓迎!

対象：東信地区にお住いの

小学生・小学生の保護者

未就学児は保護者参加で可

☆参加料：ひとり 200円 (保険料込)

☆持ち物：タオル・飲み物・昼食

☆チームでの参加も可です。

入会申込は
随時受付中です。

もっと もっと
ちえと かと
づく 出して
きながにスポーツ
楽しもう!



スポーツで
ともだち
健康
まちづくり

地域の皆さんが、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

文部科学省推進事業 「スポーツ振興くじ助成事業」



総合型地域スポーツクラブ NPO 法人望月総合型クラブは、
「スポーツ振興くじ助成金」を受けて活動をしています。

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



NPO法人もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月 1630-2

TEL&FAX : 050-3583-3050

E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp

望月総合体育館内

望月有線 : 3050

平成25年度(2013)



NPO法人もちづき総合型クラブ

後期予定表

	参 加 料		名 称	日 程・会 期	会 場	11月	12月	1 月	2 月
	一般会員	準会員							
教 室	無 料 一 般 会 員 は 年 会 費 で す べ て の 教 室 に 参 加 で き ま す 。 年 会 費 ◇一般会員 * 大人5,000円 * 子供3,000円 ◇家族割引 * 大人4,000円 * 子供2,000円 ◇65歳以上割引 * 大人4,000円 ◇障害者手帳 保有者割引 * 大人4,000円 * 子供2,000円 後期の一般会員の 年会費と準会員の 初回の料金は半額 です。	有 料 初 回 1,000円 以 後 1 回 200円 * 大人 * 子供 共 通	①さわやかエアロビクス	4～11月 毎週火曜日 19：30～20：30	望月小学校体育館	5・12			
			②フットサル 小中学生 中学生はクラブチーム所属者は参加できません。	毎週水曜日 19：00～21：00	望月総合体育館	6・13 20・27	4・11 18・25	8・15 22・29	5・12 19・26
			②フットサル レディース	毎週月曜日 19：00～21：00	望月総合体育館		2・9 16		
			③エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9：30～11：30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	14・28	12	9・23	13・27
			④ソフトバレーボール	毎週月曜日 19：30～21：30	望月総合体育館	4・11 18・25	2・9 16	6・20 27	3・10 17・24
			⑤ヘルススポーツ (健康&運動教室)	5月～10月 毎週金曜日 19：30～21：30	春日体育館				
			⑥お楽しみバスケット	毎月第2・4 金曜日 20：00～21：30	望月小学校体育館	8・22	6・13	10・24	14・28
			⑦ピンポン	毎月第2・4土曜日 19：30～21：00	望月総合体育館	9・23	14	11・25	8・22
			⑧ファミリースポーツ	毎月第2・4土曜日 19：30～21：00	望月総合体育館	9・23	14	11・25	8・22
			⑨ツリークライミング (別途参加料・参加料等3,000円程度)	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	望月城跡	10			
			⑩北八ヶ岳 望月雪合戦	H26・1月～2月 10：00～13：00	望月少年自然の家			11・12 18・19 25・26	1・2 8・9 15・16
			⑪初歩の写真講座	月1回 土曜日 19：00～21：00	望月総合体育館会議室	23	14	25	22
	参加料	ひとり：200円	E. フットサル体験講習会	11月23日(土)	望月総合体育館	「親子でフットサル」			
特別教室	参 加 料		名 称	日 程・会 期	会 場	11月	12月	1 月	2 月
	◇大人 1回 1,000円 得 10回クーポン 5,000円 ◇子供(高校生以下) 1回 500円 得 10回クーポン 3,000円 別途料金	準 会 員	⑫ヨ ガ(夜間の部) (別途参加料)	毎週 火曜日 19：00～20：00	青 木 荘	5・12 19・26	3・10 17	14・21 28	4・18
			⑫ヨ ガ(昼間の部) (別途参加料)	第2・4 水曜日 13：30～14：30	青 木 荘	13・27	11	8・22	12・26
			春日健康教室	毎月1回 13：30～15：00	御鹿の里 ふれあいセンター	14	19	9	13
別途料金	ソフトバレーボールリーグ		年4回開催 月・水曜日 春・夏・秋・冬	望月総合体育館	4・6 11・13 18・20 25・27	4	20・27 29	3・5・10 12・17 19・26	
関連事業	別途料金		ママさんバレーボール連盟	5月～11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30～	望月中学校体育館	元気はつらつ!! レッツ ママさんバレー!			

※会員になって参加しましょう。※日程・内容等は都合により変更することがあります。 連絡先 事務局 TEL&FAX 050-3583-3050 緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054

Q & A なぜ? 総合型地域スポーツクラブなの?

1. 学校スポーツ・企業スポーツ中心のスポーツ振興の限界
⇒部活動の限界、卒業後のスポーツに親しむ機会も減少
2. スポーツに対する人々の意識の変化
⇒「競技志向」だけでなく「健康志向」・「楽しみ志向」の住民増加
3. 潜在的運動・スポーツ実施希望者と中高年層の増加
⇒運動・スポーツをしたいが、する機会がない住民増加
4. スポーツへの関わり方の多様化
⇒「する」「みる」「ささえる」スポーツの普及
5. 住民間の連携と地域に対する愛着心の低下
⇒自治会・子ども会などの地域の活動は衰退傾向

以上のような地域スポーツをとりまく環境の変化により、これまでのスポーツ振興の仕組みを見直す時期にきていると、文科省が2000年に「スポーツ振興基本計画」を策定しました。
.....つづく

写真講座

望月総合体育館:会議室

第4土曜 午後7時 11/23、12/14、1/25、2/22

☆撮りっ放しのカメラやメモリーカードをお持ちください。☆その場で、プリントします。
☆お気軽にお出かけください。



池田さん作品



新海さん作品



依田さん作品



田中さん作品



村上さん作品



総合型地域スポーツクラブ NPO 法人望月総合型クラブは、「スポーツ振興くじ助成金」を受けて活動をしています。

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



NPO法人もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月 1630-2

TEL&FAX : 050-3583-3050

E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp

望月総合体育館内

望月有線 : 3050