

NPO法人

総合型地域スポーツクラブ

もちづき総合型クラブ

第29号

平成26年1月1日発行

保存版

あけまして おめでとうございます！



NPO法人

スポーツで ともだち 健康 まちづくり

もちづき総合型クラブ

ホームページ <http://mochizukiclub.jp/>

講習会に参加された
皆さんです。

楽しく熱戦がくりひろげ
られました。

長野県民スポーツフェスティバル

フットサル 体験講習会

平成25年11月23日(土)

《「親子でフットサル」を開催しました！》

北八ヶ岳 望月雪合戦 教室！開催中！

平成26年1月11・12・18・19・25・26日

2月1・2・8・9・15・16日

時間 10:00～13:00 場所 望月少年自然の家

みんな来てね!!

随時受付中です。

入会申込は

もっと もっと
ちえと カと
づく 出して
きながにスポーツ
楽しもう！

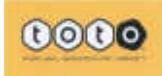


スポーツで
ともだち
健 康
まちづくり

地域の皆さん、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

文部科学省推進事業

「スポーツ振興くじ助成事業」





平成26年 年頭のあいさつ

NPO法人 もちづき総合型クラブ

理事長 篠原 一郎

あけましておめでとうございます。

地域の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃はクラブ運営に皆様のご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

当クラブの活動も、年を重ねるごとに地域の皆様に理解され、徐々に浸透しつつありますが、未だに思うように会員数が伸びない状況が続いております。

文部科学省が、2000年に「スポーツ振興基本計画」を出し、「全国市町村に少なくともひとつは総合型地域スポーツクラブを立ち上げる」目標が2010年でひとぎりし、引き続き「スポーツ基本法」が2011年8月に施行されました。しかし、総合型地域スポーツクラブの認知度は未だに極めて低く、主に揚げる「誰でも」「いつでも」「世代をこえて」「好きなレベルで」「色々なスポーツ」を楽しむことができる、地域住民が主体的に運営していく総合的なクラブと言う意味がどうしても分りづらいと思います。

また、多種目・多世代という形式の曖昧な様相も分かりづらいのかもしれません。そして、totoの助成金、クラブマネージャー育成、法人格取得助言等、活動支援策を受けたにも関わらず、認知度が低いために経営的に脆弱で地域に根付かないクラブも少なくありません。

持続的に成長できるクラブであり続けるには、多様性は不可欠ではあります、地域社会は年齢、職業、ライフスタイル等、様々であり、需要と供給を満たすには相当な努力が求められます。

そんな現状の中、当クラブは立ち上げ準備から10年目を迎えることとなり、これからも広くスポーツ、レクリエーション活動の場を提供し、地域住民の皆さんとの相互交流や、行政・学校・各種団体との連携を深め、豊かな健康で明るい活力ある地域をつくるために、力をあわせ活動してまいります。

昨年11月に「県スポーツ指導者研修会」において、スポーツの語源についての一文があり、『気晴らしをする』と言う英語のディスポート(disport)から(di)が取れてスポーツとなったと言うことです。

気分転換や気楽な気持ちで生涯スポーツと健康維持のために「もちづき総合型クラブ」に是非ともご参加ください。

今後とも、ご理解、そしてご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も健やかで輝かしい1年であることを願うとともに、地域の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

平成26年 元旦

北八ヶ岳 望月雪合戦 教室

集合場所 《現地集合、現地解散》 会 場 望月少年自然の家

日 程 平成26年1月11日～2月16日（合計12回）

時 間 10:00～13:00

ひとりでも参加できます！

指導者 金井 重伴 氏（全国大会出場チーム「DH」・東海雪合戦大会優勝）

持ち物 ぬれても良い服装・お昼（食堂でカレー、そば等あります。）

参加料 会員は無料、準会員は入会金500円と1回／200円

連絡先 望月少年自然の家 54-2405 担当者：木曾 茂

※【無料】そり、スケート、スノーシュー、歩くスキーもあります。



★教室・講座へ参加希望の方は直接、会場へおこしください。 1回参加もできます。お気軽にどうぞ！★

PHOTO DIARY SCHEDULE 2013

さわやかエアロビクス

4月～11月 望月小体育馆 每週火曜 19:30～20:30
平成25年度の教室は終了しました。



週に1回。1時間の有酸素運動の教室で
気分もリフレッシュです。

ヨガ教室(青木荘)

夜 毎週火曜 19:00～20:00 H26.1/14・21・28、2/4・18
昼 毎週水曜 13:30～14:30 H26.1/8・22、2/12・26



若い男の子の参加もあり、背すじがのびて
足どりも軽くなって、いつも帰っています。

フットサル(ソフトサッカー)

望月総合体育馆 每週水曜 19:00～21:00
H26.1/8・15・22・29、2/5・12・19・26



月曜日は大人もフットサルができます。お父さん、
お母さん、家族みんなで楽しめてうれしいよ！
みんなも一緒にやろう！待ってるよ。

ピンポン

望月総合体育馆 每月第2・4土曜 19:30～21:00
H26.1/11・25、2/8・22



ピンポンでは、「うまい」「へた」関係なく
楽しくできるのがいいです！ T.Y

ソフトバレーボール教室

望月総合体育馆 每週月曜 19:30～21:30
H26.1/6・20・27、2/3・10・17・24



ソフトバレーは文字通りやわらかいボールを使用するので小学生から年輩の方まで楽しめるスポーツです。冬の運動不足解消にどうぞ。

ヘルススポーツ(健康＆運動教室)

春日体育馆 5～10月 毎週金曜日 19:30～21:30
平成24年度の教室は終了しました。



おしゃべりをしながらのストレッチで心も身体も
やわらかく… 一人では味わえない楽しさです！

PHOTO DIARY.SCHEDULE.2013

お楽しみバスケット

望月小学校体育館 毎月第2・4 金曜
20:00~21:30 H26. 1/10・24、2/14・28



今まで、小学生の参加がメインでしたが、最近は部活を引退した中学生が参加してくれています。いつになく、大人数でスタッフはうれしい悲鳴～！何が嬉しいか？と申しますと、これだけメンバーがそろいますと、スタッフが試合に駆り出されなくてすむのが、何よりうれしい～次第なのです。

ひきつづき、皆さんのご参加をお願いします。

ファミリースポーツ教室

望月総合体育館 每月第2・4土曜 19:30~21:00
H26.1/11・25、2/8・22



ファミリースポーツでは、ピンポンもできるし、いろいろな物で遊べるから楽しいです！
by 熊谷青空（くまがい せら）

ツリークライミング

望月城跡 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00
5月から11月 平成25年度の予定は終了しました。



最近のお子様は、木のぼりもなかなかできない環境です。ふだんできない貴重な体験を楽しんでいました。

エンジョイウォーキング

望月総合体育館 集合 四季を楽しむ場所
第2・4 木曜 9:30~11:30 H26. 1/9・23、2/13・27



よく歩き、よく喋り・しゃべり・シャベリ…(笑)
とても楽しい教室です！！

平成25年度(2013) NPO法人もちづき総合型クラブ 1~2月予定表

	参 加 料		名 称	日程・会期	会 場	1 月	2 月	
	一般会員	準会員						
教 室	無 料 <small>年会費 ◇一般会員 *大人5,000円 *子供3,000円 ◇家族割引 *大人4,000円 *子供2,000円 ◇65歳以上割引 *大人4,000円 ◇障害者手帳 保有者割引 *大人4,000円 *子供2,000円</small> 後期の一般会員の 年会費と準会員の 初回の料金は半額 です。	有 料 <small>初回 1,000円 後期 500円 以後1回 200円 *大人 *子供 共通</small>	①さわやかエアロビクス	4~11月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館	25年度は終了		
			②フットサル 小中学生 中学生はクラブチーム所属者は参加できません。	毎週水曜日 19:00~21:00	望月総合体育馆	8・15 29	22・5・12 26 19・	
			③エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育馆集合 四季を楽しむ場所	9・23	13・27	
			④ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育馆	6・20・27	3・10 24 17・	
			⑤ヘルススポーツ (健康&運動教室)	6月~10月 毎週金曜日 19:30~21:30	春日体育馆	25年度は終了		
			⑥お楽しみバスケット	毎月第2・4 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館	10・24	14・28	
			⑦ピンポン	毎月第2・4 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育馆	11・25	8・22	
			⑧ファミリースポーツ	毎月第2・4 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育馆	11・25	8・22	
			⑨ツリークリミング (別途参加料・参加料等3,000円程度)	午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	望月城跡	25年度は終了		
			⑩北八ヶ岳 望月雪合戦	H26・1月~2月 10:00~13:00	望月少年自然の家	11・12 19	18・ 25・26 1・2 8・9 15・16	
			⑪初步の写真講座	月1回 土曜日 19:00~21:00	望月総合体育馆会議室	25	22	
特別教室	参 加 料		名 称	日 程・会 期	会 場	1 月	2 月	
	<small>◇大人 1回 1,000円 得 10回クーポン 5,000円</small>		⑫ヨガ (夜間の部) (別途参加料)	毎週 火曜日 19:00~20:00	青木荘	14・21 28	4・18	
	<small>◇子供 (高校生以下) 1回 500円 得 10回クーポン 3,000円</small>		⑬ヨガ (昼間の部) (別途参加料)	第2・4 水曜日 13:30~14:30	青木荘	8・22	12・26	
関連事業	別途料金		春日健康教室	毎月 1回 13:30~15:00	御鹿の里 ふれあいセンター	9	13	
	別途料金		ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 月・水曜日 春・夏・秋・冬	望月総合体育馆	20・27・29	3・5・10 12・17 19・26	
	ママさんバレー連盟		ママさんバレー連盟	5月~11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30~	望月中学校体育馆	元気はつらつ!! レッツ ママさんバレー!!		

*会員になって参加しましょう。※日程・内容等は都合により変更することがあります。 連絡先 事務局 TEL & FAX 050-3583-3050
緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054

Q & A スポーツ振興基本計画とは? 国が2000年に策定した「スポーツ振興基本計画」の概要は

- 生涯スポーツ社会の実現に向けた、地域スポーツ環境の整備充実
⇒成人の週1回以上のスポーツ実施率を50%にする。
- 我が国の国際競技力の総合的な向上
⇒「オリンピックでのメダル獲得率を3.5%（倍増）する。
- 生涯スポーツ及び競技スポーツと学校体育・スポーツとの連携推進の3本柱です。
特に1の目標を達成するためには「10年間で、全国の各市町村に少なくとも1つは総合型地域スポーツクラブを育成する」と明記しています。 つづく

※ホームページを開設しました。<http://mochizukiclub.jp>
「もちづき総合型クラブ」と検索してください。

写真講座

望月総合体育館:会議室 第4土曜 午後7時 平成26年 1/25、2/22

☆撮りっ放しのカメラや
メモリーカードをお持ちください。その場でプリント。



総合型地域スポーツクラブ NPO 法人もちづき総合型クラブは、
「スポーツ振興くじ助成金」を受けて活動をしています。

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



NPO法人もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月 1630-2 望月総合体育館内
TEL&FAX : 050-3583-3050 望月有線 : 3050
E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp