



《 令和2年度(2020年度) 教室紹介 》

① さわやかエアロビクス	4～10月 毎週火曜日 19:30～20:30	望月小学校体育館 春日体育館	② フットサル	4～12月 毎週月曜日 19:00～21:00	望月総合体育館
募集対象・人数	子供から大人まで	30名	募集対象・人数	小学生・中学生	30名
指導者 鈴木清子 エアロビクス指導員 運営委員 佐藤純子 運営委員 竹花まゆみ 運営委員 矢嶋美由紀	 鈴木清子	 週1回、1時間。有酸素運動で気分もリフレッシュです。	指導者 菅沼智博 日本サッカー協会 公認D級コーチ 運営委員 中野 宏 運営委員 中野由香	 菅沼智博	 みんな いっしょに 楽しくプレーしよう。
③ ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30～21:30	望月総合体育館	④ エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30～11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所
募集対象・人数	小学生から大人まで	30名	募集対象・人数	小学生から大人まで	30名
指導者 篠原一郎 ソフトバレーボールリーダー (日本バレーボール協会) 運営委員 柳澤貴恵	 篠原一郎	 みんなで楽しく、おもしろく。 楽しみながらルールも学びましょう。	指導者 岡部聖子 レクリエーションインストラクター 指導者 佐藤純子 レクリエーションインストラクター	 岡部聖子	 佐藤純子 四季の楽しさ満喫、 いっしょに色々な場所を 散策してみませんか。
⑤ お楽しみバスケット	月2回 金曜日 20:00～21:30	望月小学校体育館	⑥ ピンポン	月2回 土曜日 19:30～21:00	望月総合体育館
募集対象・人数	小学生から大人まで	30名	募集対象・人数	小学生から大人・初心者	30名
指導者 土屋幾雄 指導者 須藤博輝 運営委員 依田とく代 運営委員 田中麻紀	 須藤博輝	 バスケットボールの 楽しさを体験しよう!!	指導者 佐藤恵子 スポーツ指導員 運営委員 倉見久美子 運営委員 梅香妙恵子	 佐藤恵子	 「うまい」「へた」関係なく マイペースで楽しんでいます。
⑦ ファミリースポーツ	月2回 土曜日 19:30～21:00	望月総合体育館	⑧ お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30～21:00	望月総合体育館
募集対象・人数	子供から大人まで	30名	募集対象・人数	小学生から大人まで	20名
指導者 中野由香 佐久市スポーツ推進委員 運営委員 秋和政一 運営委員 谷野浩一	 中野由香	 楽しけりやなんでもOK! 自由に楽しもう!	運営委員 細萱恵里 スポーツ少年団指導者 運営委員 藤田明彦 スポーツ少年団指導者 運営委員 竹内健治	 細萱恵里	 藤田明彦 誰でも気軽に楽しく レッツ バレーボール!
⑨ ソフトバレーボールリーグ	望月総合体育館	賛助会員紹介 望月ライオンズクラブ			「地域密着の奉仕活動をしています。」
(別途実費)	春・夏・秋・冬リーグ戦	〒384-2202 長野県佐久市望月195-1 望月商工会館内 TEL 0267-53-3566 E-mail lc.moshizuki@ca.wakwak.com			【事務局:NPO法人もちづき総合型クラブ】
運営委員長 荻原和章 日本バレーボール協会 上級指導員 もちづき総合型クラブ ソフトバレーボール リーグ担当者	 荻原和章	ソフトバレーボール リーグ戦は、A・ B・Cそれぞれの リーグから運営委員 を、各1名選出し、 選出された運営委員 によっておこないます。	〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内 TEL&FAX :050-3583-3050 望月有線 :3050 E-mail :mochi-sc@sas.janis.or.jp ホームページ: http://www.mochizukiclub.jp/ Facebook		



令和2年度(2020年度)



NPO法人もちづき総合型クラブ

年 間 予 定 表

《めだつところにはって下さいね。》

	参 加 料 ・ 1 回		新型コロナウイルス感染防止のため計画を変更します。(令和2年6月1日現在)																	
	大人	子供 18歳以下	名 称	日程・会期	会 場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
教室	500円	300円	①さわやかエアロビクス	4～10月 毎週火曜日 19:30～20:30	望月小学校体育館 春日体育館	ス ア ポ ー ツ 課 内 は 佐 久 市 の ス ポ ー ツ 教 室 と 同 時 開 催 で す。 4・5・6月中止	14・21 28	12・19 26	2・9・16 23・30	7・14 21・28	4・11 18・25	1・8 15・29	6・13 20	※春日体育館に変更の場合もあり						
	大人 1回 300円 子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00～21:00	望月総合体育館	13・20 27		10・17 24	7・14 21・28	6・13 20・27	3・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	2・9 16・30	7・14 21	11・18 25	1・8 15・22				
		③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30～21:30	望月総合体育館	13・20 27		10・17 24	7・14 21・28	6・13 20・27	3・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	2・9 16・30	7・14 21	11・18 25	1・8 15・22				
		④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30～11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	9・23 30		10・17 24	11・14 21	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	25				
		⑤お楽しみバスケット	月2回 金曜日 20:00～21:30	望月小学校体育館	10・17 24		11・14 21	12・11 18	3・17	7・21	4・18	2・23	6・27	4・18	8・22	5・19				
		⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30～21:00	望月総合体育館	11・18 25		12・11 18	1・8 15	11・25	1・22	12・26	3・24	14・28	12	9・23	13・27				
		⑦ファミリースポーツ																		
		⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30～21:00	望月総合体育館	11・18 25		9・23	13・27	11・25	1・22	12・26	3・24	14・28	12	9・23	13・27				
イベント	別途料金	A. ソフトバレーボール審判大会	5月20日(水) 午後7時	望月総合体育館		午後7時開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。														
		B. もちづき総合型クラブ杯	8月23日(日)	望月総合体育館	体育協会 望月支部	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)														
		C. フットサル交流大会	11月15日(日)	望月総合体育館		小学生フットサル大会 チーム交流戦														
特別教室	参 加 料	名 称	日 程・会 期	会 場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
	別途料金	春日健康教室	毎月1回 第2木曜日 13:30～15:00	春日交流センター		中止の場合あり	9	—	10	8	12	10	14	4	11					
関連事業	別途料金	⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30～21:30	望月総合体育館		春季リーグ 20・27 17・24	中止	10		夏季リーグ 19・26	2・9 16・23	秋季リーグ 21・28	4・11 18・25		冬季リーグ 13・20 27	3・10 17				
		ママさんバレーボール連盟	5月～11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30～	望月総合体育館		ママさんバレーボールリーグ戦 「元 春季リーグ戦中止・秋季中止の場合あり」														

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

連絡先 事務局 TEL&FAX 050-3583-3050
緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054

佐久市スポーツ教室に参加される方は、 下記窓口に事前申し込みが必要です。

申込みは定員になり次第、しめ切ります。初回の一週間前までにお申し込みください。

令和2年度 佐久市スポーツ教室（もちづき総合型クラブへの委託事業です。）
下記の佐久市のスポーツ教室は、もちづき総合型クラブの教室と同時開催になります。
詳しくは 市広報紙「サクライフ 4月号」・佐久市のホームページをご覧ください。
問合せ先 62-2020 スポーツ課(佐久総合体育館内)
申込先 各施設地区窓口 指定管理者 特定非営利活動法人 佐久市体育協会
佐久市総合体育館(電話:スポーツ課62-2020/体育協会88-6123) 臼田総合運動公園管理センター(電話82-7231)
望月総合体育館(電話53-0060) 浅科多目的屋内運動場(電話58-0444)

教室名	対象定員	総合型クラブ 受付・開講日	日時	回数	会場	参加費
さわやかエアロビクス	小学生～ 30人	4月14日(火) 19:30～20:30	4月21日(火)～ 19:30～20:30	10回	望月小学校体育館 春日体育館 (6/2～6/30)	大人 2,500円 子供 1,500円
フットサル	小・中学生 30人	4月13日(月) 19:00～21:00	4月20日(月)～ 19:00～21:00	10回	望月総合体育館	1,000円
ソフトバレーボール	小学2年生～ 30人	4月13日(月) 19:30～21:30	4月20日(月)～ 19:30～21:30	10回	望月総合体育館	1,000円
エンジョイウォーキング	制限なし 30人	4月9日(木) 9:30～11:30	4月23日(木)～ 9:30～11:30	10回	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	1,000円
お楽しみバスケットボール	小学生～ 30人	4月10日(金) 20:00～21:30	4月24日(金)～ 20:00～21:30	10回	望月小学校体育館	1,000円
ピンポン	小学生～ 30人	4月11日(土) 19:30～21:00	4月18日(土)～ 19:30～21:00	10回	望月総合体育館	1,000円
ファミリースポーツ	親子ほか 30人	4月11日(土) 19:30～21:00	4月18日(土)～ 19:30～21:00	10回	望月総合体育館	大人 1,000円 子供 500円

もっともっと ちえと力と づく出して きながにスポーツ楽しもう！

スポーツ安全保険 令和2(2020)年度 加入依頼書

令和2年度以外使用不可

加入区分・掛金・補償額 加入区分は加入者ごとに選択ください。
加入区分の誤り、掛金の振込不足などがありますと、保険金が支払われないことがあります。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用 保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒 を含む。))	▶ スポーツ活動 ▶ 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
	▶ 上記団体活動に加え、個人活動中も対象 上段:団体活動中およびその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
				100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象となり ません
大人 (高校生以上)	▶ スポーツ活動 (指導・審判を含む。) ※A2区分で対象となる活動も 補償されます。	64歳以下 (注) 65歳以上 (注)	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	180万円
			B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	
	▶ 文化・ボランティア・地域活動 ▶ 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分は65歳以上の方も加入できます。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円 △自動車事故によって賠償 責任を負った場合は、補 償の対象となりません。	
	▶ 危険度の高いスポーツ活動 (指導・審判を含む。)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

(注) 令和2年4月1日と掛金の支払手続きを行う日のいずれか遅い日の年齢を基準とします。
● 同一団体で1口しか加入できません。中途加入・脱退の場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。
● 危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山などはD区分以外では補償されません。
● 上記年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。