

あけましておめでとうございます



驪科山登山 望月小学校5年生52名全員登頂 令和3年7月19日(月)

天候にも恵まれ全員登頂できました。もちづき総合型クラブ4名、望月太鼓2名がスタッフとして同行しサポートしました。

これからでも
教室等に
参加できます。

もっと もっと
ちえと 力と
づく 出して
きながにスポーツ
楽しもう!



スポーツで
ともだち
健康
まちづくり



地域の皆さんが、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

募集中!!
みんな来てね

文部科学省推進事業

MOCHIZUKI SOUGOUGATA CLUB



令和四年(2022)年頭のあいさつ

NPO法人 もちづき総合型クラブ
理事長 篠原 一郎

謹んで新年の御あいさつを申し上げます。
地域の皆様におかれましては、希望に満ち健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。
日頃より、「もちづき総合型クラブ」の活動事業に多くの方々よりご支援ご協力を賜り、心より感謝と御礼を申し上げます。

昨年は、一昨年より続く新型コロナウイルス感染症で、運動をしたくても出来ない状況が続き、色々な関連事業やイベントが中止となり、停滞して過ぎた一年となりました。そして、世界的な異常気象が甚大で深刻な被害をもたらしました。何よりも地球温暖化は人類の存続に関わる重大な問題です。その中、2020東京オリンピック・パラリンピックは、私たちに素晴らしい感動と希望を与え、努力は決して無駄にしない成果をもたらす事を教えてくれました。私もスポーツに関わる者として、住民の皆さんに少しでも役に立てればと、多種目・多世代そして、「いつでも・どこでも・だれでも」参加できる生涯スポーツに17年間活動してきましたが、決して無駄でない成果を挙げられたと思っています。ただし、佐久市の「スポーツ推進計画」に関わるアンケート調査では、「総合型地域スポーツクラブ」の活動を知らない人が78.5%という結果でした。(令和3年 4/30～5/28 市内在住10歳以上427/1000 回答)未だに認知されていない存在に正直ショックであり、スポーツの価値や魅力を広めるためにも更なる活動の充実を図らなければと痛感しました。

昨年は通常の事業のほかに一昨年実施した佐久市支援金事業の松明山ウォーキングコースの整備を自主事業として関係各団体の協力により継続でき、春と秋2回行いました。それに合わせて、望月小学校、望月中学校の校外学習に活用していただき、望月の歴史や地域の事業を知ってもらえる良い機会になりました。ウォーキングは気軽に体験実施できるスポーツなので、是非この機会に松明山を散策して、健康で活力あるスポーツライフを楽しんでほしいと思います。

平成29年度に策定された「佐久市公共施設等総合管理計画」も今年4月に「個別施設計画」が新たに加わり、5年ごとに見直しされる事になりますが、地区にある体育施設も例外ではありません。健康で活力あるスポーツライフを進めるためには、近くの体育施設が少子高齢化の中でも、子供から大人まで気軽に活用できる場所で、そして住民の半数以上が週1回以上の体づくりとしての体育施設に定着できるように地域住民の関心や多方面の協力を得ながら実績を積み上げる努力が大変重要になります。

時代とともに日々変化する現代においても、スポーツの原点は自ら進んで楽しみ幸福の追求と、健康な身体作りに欠かせない人類共通の文化です。関わる人々と共感し、リスペクトする事で健全で明るい活力ある地域を築けるよう「もちづき総合型クラブ」はこれからも持続可能な活動を広め「日常生活を止めない」当たり前の一年になるように前進していきたいと思っています。地域の皆様には、ご支援ご協力を引き続きよろしくお願い申し上げます。

結びに、寅年が新型コロナウイルス感染症の終息で繁栄と幸福をもたらすことを願うと共に、地域の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げまして年頭のごあいさつといたします。

令和四年 元旦

榊祭り・松明山ウォーキングコースの整備を春(5/9)と秋(10/3)に行いました。

望月小学校・望月中学校の先生・生徒・卒業生の皆さん、教育プラットホーム、まちづくり研究会、育成会等地域諸団体の皆さんの協力を得て行いました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



令和3年度(2022.1~3月)



NPO法人もちづき総合型クラブ予定表

新型コロナウイルス感染防止のため1月は中止いたします
 ※長野県新型コロナウイルス感染症・警戒レベル5の間は中止いたします。

	参加料・1回		名称	日程・会期	会場	1月	2月	3月	
	大人	子供 18歳以下							
教室 無料お試し体験できます!!	500円	300円	①さわやかエアロビクス	5~7月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館	今年度終了			
	大人 1回 300円	子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館	中止	7・14 21・28		
			③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館	中止	7・14 21・28		
			④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	中止	10・24		
			⑤お楽しみバスケット	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館	中止	4・18		
			⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	中止	12・26		
			⑦ファミリースポーツ						
			⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	中止	12・26		
特別教室	参加料		名称	日程・会期	会場	1月	2月	3月	
	別途料金		春日健康教室	毎月1回 第2木曜日 13:30~15:00	春日交流センター	中止	10	10	
関連事業	別途料金		⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館	冬季リーグ 中止 12・19 26 2・9 16			
			ママさんバレーボール連盟	5月~11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30~	望月総合体育館	今年度中止			

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

《 賛助会員・スポンサー紹介 》

布施温泉の隣の歯医者さん
医療法人 土屋歯科クリニック
長野県佐久市布施809-1
TEL:0267(54) 2317
いつもありがとうございます。



デイサービス
ホームケアセンター慈温
佐久市協和 295 電話:0267-88-7417
ご見学・無料体験 随時受付



望月のパンと、ピザ家



the OK bread & pizza
オーケーブレッド



佐久市協和 2806-2 営業時間:9:00~14:00
☎0267-77-7957 定休日:毎週水曜日&木曜日

TSPネット信州 [総合保険代理店]
トータルサービスプランナーズネット(株)信州店
私たちは、地域社会・お客様に
「安全環境づくり」で貢献します。
リスクマネジメント・保険の分析・診断・ファイナンシャルプランニング
佐久市望月 1516-3 TEL(53) 5191・FAX (51) 1135



望月ライオンズクラブ

「地域密着の奉仕活動をしています」
〒384-2202 長野県佐久市望月195番地1
望月商工会館内 TEL&fax:0267(53)3566
E-mail : l.c.moshizuki@ca.wak.wak.com

これからの日程は年間スケジュール表または体育館、事務局へお問い合わせください。



NPO 法人 もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内
TEL&FAX : 050-9583-3050 望月有線 : 3050
E-mail : mochi-30@as.janis.or.jp



ホームページ: <http://www.mochizukiclub.jp/> Facebook

《 令和3年度 NPO法人 もちづき総合型クラブ 役員構成 》

【 理事会 】

理事長 篠原 一郎
副理事長 岡田 信久 柳澤 正巖
事務局 中野 宏 依田 とく代
理事 牧野 隆行 岡部 聖子
佐藤 純子 竹花まゆみ

【 監事 】 日暮 良三 青木 隆憲

【 専門部 】 ◎は部長、○は副部長

総務財政部	◎依田とく代	○田中美由紀	秋和 政一
	中野 由香	比田井 章	田中 麻紀
企画広報部	◎佐藤 純子	○牧野 隆行	竹内 健治
	萩原 和章	矢嶋美由紀	藤田 明彦
運営指導部	◎岡部 聖子	○竹花まゆみ	佐藤 恵子
	倉見久美子	金井恵美子	細萱 恵里
	梅香妙恵子	菅沼 智博	土屋 幾雄
	谷野 浩一	柳澤 貴恵	須藤 博輝
	土屋 和美	山崎 明宏	小山 陽市

クラブサポーター（運営スタッフ）募集中!!

イベント・教室の運営スタッフやスポーツ指導者を募集しています。
様々なアイデアやご意見もお寄せください。
また、賛同いただける協賛スポンサーも募集しています。
あなたもクラブサポーターとして、いっしょにクラブを盛り上げて
いきませんか？
詳しくは上記役員までお問い合わせください。

