



# 佐久市駒の里過疎対策プロジェクト支援金事業

(重点テーマ：中高年の生活習慣改善のために日常的な運動を促す取り組み)

## 中高年健康セミナー マレットゴルフでパワーアップ!

# マレットゴルフ大会開催

身近な自然を満喫しながら、40・50歳代(特に男性)の生活習慣を見直しましょう。

**日時** 11月1日(日) 10時から

**場所** 布施温泉マレットゴルフ場

**(初心者 対象)**



※参加料無料、用具は主催者が準備します。

※新型コロナウイルス感染防止のため健康チェックを行います。

※水分補給のための飲み物と、汗拭きタオルは各自でご持参ください。

◆申込みは 望月総合体育館内 もちづき総合型クラブまでお願いします。

◆申込み締め切り：先着16名(定員になり次第) 10月26日(月曜日) 午後5時まで

◆問合せ先：望月総合体育館内 NPO法人もちづき総合型クラブ

TEL：0267-53-6060 担当:柳澤まさたか・田中まき

もっと もっと  
ちえと 力と  
づく 出して  
きなかにスポーツ  
楽しもう!



スポーツで  
ともだち  
健康  
まちづくり

【NPO法人もちづき総合型クラブ】  
佐久市望月1630-2 望月総合体育館内  
TEL:050-3583-3050 (有)3050  
E-mail: mochi-sc@sas.janis.or.jp  
ホームページ: <http://www.mochizukiclub.jp/>

-----きりとり-----

中高年健康セミナーマレットゴルフでパワーアップ! 【マレットゴルフ大会】 申込書

氏名	年齢	住所	連絡先(携帯電話等連絡のとれる連絡先)