



参加料・1回	参加料・1回		名称	日程・会期	会場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
	大人	子供 18歳以下																				
教室 無料お試し体験できます!!	500円	300円	①さわやかエアロビクス	5~10月 毎週火曜日 19:30~20:30	望月小学校体育館 春日体育館 (6/5~6/26)	体ア 育ミ カヘ ケ申 込は は佐 が久 お市 得の です す。ツ 細教 は室 中と 折時 り開 込催 みを す。		8-15 22-29	5-12 19-26	3-10 24-31	21-28	4-11 18-25	2-9-16 23-30	※6月は春日体育館								
	大人 1回 300円 子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円		②フットサル 小・中学生	4~12月 毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館		16-23	7-14 21-28	4-11 18-25	2-9 23-30	6-20 27	3-10 17-24	1-15 22-29	5-12 19-26	3-10 17							
			③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館		16-23	7-14 21-28	4-11 18-25	2-9 23-30	6-20 27	3-10 17-24	1-15 22-29	5-12 19-26	3-10 17	7-14 21-28	4-11 18-25					
			④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		26	10-24	14-28	12-26	9-23	13-27	11-25	8-22	13	10-24	14-28					
			⑤お楽しみバスケット	毎月第2・4 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館		27	11-25	22-29	13-27	17	14-21	12-26	16-30	7-21	11-25	8-22					
			⑥ピンポン	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		21	12-26	9-23	14-28	25	8-22	13-27	10-24	8	12-26	9-23					
			⑦ファミリースポーツ		望月総合体育館																	
			⑧お楽しみバレーボール	毎月第2・4土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		21	12-26	9-23	14-28	25	8-22	13-27	10-24	8	12-26	9-23					
			300円		⑨初歩の写真教室		月1回 土曜日 19:00~21:00	望月総合体育館 会議室			12	9	14		8	13	10	8	12	9		
イベント	無 料		A. オープニングイベント・体力測定 ◇佐久市スポーツ教室・会員 申込受付	4月8日(日) 午後1時から 午後3時まで	望月総合体育館		◇体力測定 ◇佐久市スポーツ教室・会員・申込み受付											午後1時から 午後3時まで				
	別途料金		B. ソフトバレーボール審判講習会	5月23日(水) 午後7時	望月総合体育館		午後7時 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。															
			C. もちづき総合型クラブ杯	8月26日(日)	望月総合体育館	体育協会 望月支部	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)															
			D. フットサル交流大会	11月11日(日)	望月総合体育館		フットサル大会 チーム交流戦															
特別教室	参加料	名称	日程・会期	会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
	◇大人 1回1,000円 ◎5回クーポン 4,000円 ◇子供 1回500円 ◎5回クーポン 2,000円	⑩ヨガ ◇無料お試し体験できます。 ◇古い◎クーポンも使えます。	毎月第2・4火曜日 13:30~14:30	青木荘		10-24	8-22	12-26	10-24	28	11-25	9-23	13-27	11-25								
別途料金	春日健康教室	毎月1回 第2木曜日 13:30~15:00	春日交流センター		12	10	14	12	—	13	11	8	13	10	14	14						
関連事業	別途料金	ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館			春季リーグ 23-30 6-13 20-27			夏季リーグ 22-29 5-12 19-26		秋季リーグ 24-31 7-14 21-28			冬季リーグ 16-23 30 6-13 20							
		ママさんバレーボール連盟	5月~11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30~	望月総合体育館	ママさんバレーボールリーグ戦 「元気はつらつ レッツ ママさんバレー!!」																	

※日程・内容等は都合により変更することがあります。