



参加料・1回	参加料		名称	日程・会期	会場	共催等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	大人	子供 18歳以下					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
<b>教室</b>  無料お試し体験できます!!	500円	300円	①さわやかエアロビクス	4~6月 毎週火曜日 19:30~20:30	春日体育館	※アマミカケ内は佐久市のスポーツ協会の申込みが得です。同時開催です。	11・18 25	9・16 23・30	6・13 20・27											
	大人 1回 300円  子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円		②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館 本牧体育館		10・17 24	8・15 22・29	5・12 19・26	3・10 24・31	7・21 28	4・11 18・25	2・16 23・30	6・13 20・27	4・11 18	8・15 22・29	5・12 19・26			
			③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館 望月小学校体育館		10・17 24	8・15 22・29	5・12 19・26	3・10 24・31	7・21 28	4・11 18・25	2・16 23・30	6・13 20・27	4・11 18	8・15 22・29	5・12 19・26			
			④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9	14	11・25	8・22			
			⑤お楽しみバスケットボール	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館		14・28	12・26	16・30	7・21	4・18	1・29	6・27	10・24	8・22	12・26	9・23			
			⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館 望月小学校体育館		8・22	13・27	10・24	8・22	26	9	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24			
			⑦ファミリースポーツ																	
			⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館 望月小学校体育館		8・22	13・27	10・24	8・22	26	9	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24			
<b>イベント</b>	別途料金	A. ソフトバレーボール審判講習会	5月17日(水) 午後7時	望月総合体育館		午後7時 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。														
		B. もちづき総合型クラブ杯	8月27日(日)	望月小学校体育館	スポーツ協会 望月支部	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)														
		C. フットサル交流大会	11月26日(日)	望月総合体育館 本牧体育館		小学生フットサル大会 チーム交流戦														
<b>特別教室</b>	参加料	名称	日程・会期	会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
	別途料金	春日健康教室	毎月1回 第2木曜日 13:30~15:00	春日交流センター		13	11	8	13	—	14	12	9	14	11	8	14			
<b>関連事業</b>	別途料金	⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館 望月小学校体育館		春季リーグ		夏季リーグ			秋季リーグ			冬季リーグ						
		ママさんバレーボール連盟	5月~11月 リーグ戦 毎週金曜日 19:30~	望月総合体育館 春日体育館		ママさんバレーボールリーグ戦 「元気はつらつ レッツ ママさんバレー!!」														

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

事務局 TEL&FAX 050-3583-3050  
連絡先 急時 担当者 岡田 090-4816-6054

緊