

令和5年度(2023年度)佐久市スポーツ教室
「 エンジョイウォーキング 教室 」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開講日 (全10回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	4月27日	木	6	7月13日	木
2	5月11日	木	7	7月27日	木
3	5月25日	木	8	8月10日	木
4	6月8日	木	9	8月24日	木
5	6月22日	木	10	9月14日	木

- 4 時間 午前9時30分～11時30分
5 場所 望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所
6 講師 もちづき総合型クラブ(岡部聖子先生・佐藤純子先生)
7 参加資格 年齢制限なし
8 定員 30名
9 参加料 1,000円
10 持ち物 動きやすい服装
11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

領 収 書	
様	
金 1,000 円	
ただし、令和5年度佐久市スポーツ教室「 エンジョイウォーキング教室 」参加料として	
(特非)佐久市スポーツ協会 (担当:もちづき総合型クラブ)	領 収 印

「 エンジョイウォーキング教室 」参加申込書同意書			
住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある	はい ・ いいえ		

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

印

担当

--

誓約事項

- 感染症予防のため以下の事項を守ってください。
 - ・体調が良くない場合や自身及び家族に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。
 - ・他の参加者との距離(できる限り2メートル以上)を確保してください。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
 - 教室開講1週間前に一度申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
 - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
 - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- ※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入する傷害保険の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。
 - 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。
 - 教室開講2週間前に、主催者から中止の発令があった場合は、教室を中止します。